



MENÙ ESTATE 2024 – PRIMA SETTIMANA

Casa di riposo di Strà



		Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni
LUNEDÌ	Pranzo	Pasta tonno e olive	Roast beef	Spinaci alla parmigiana
	Cena	Zuppa di verdure	Tortino ricotta e spinaci	Zucchine gratinate
MARTEDÌ	Pranzo	Pasta al pomodoro e ricotta	Tacchino ai piselli	Cavoletti di Bruxelles all'olio
	Cena	Crema di carote	Caprese	Ceci in umido
MERCOLEDÌ	Pranzo	Tortellini alla boscaiola	Filetto di merluzzo pomodori e olive	Carotine all'olio
	Cena	Crema di fagioli	Polpettone di tonno	Fagiolini all'olio
GIOVEDÌ	Pranzo	Pasta alla sarda	Rollè di pollo alle verdure	Peperonata
	Cena	Vellutata di carciofi	Omelette al formaggio	Piselli brasati
VENERDÌ	Pranzo	Pasta fredda mazzancolle e verdure	Insalata di totano, patate e olive	Zucchine all'olio
	Cena	Minestrone di verdure	Cotoletta di pesce	Insalata di fagioli
SABATO	Pranzo	Pasta pomodoro e basilico	Insalata di pollo	Champignon trifolati
	Cena	Zuppa di legumi	Pizza gusti misti/margherita	Cipolla all'agrodolce
DOMENICA	Pranzo	Pasticcio agli asparagi	Rosticciata di carne e verdure	Patate al forno
	Cena	Tagliolini in brodo	Mortadella e cipolline	Pomodori gratinati





MENÙ ESTTATE 2024 – SECONDA SETTIMANA

Casa di riposo di Strà



		Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni
LUNEDÌ	Pranzo	Farfalle ai peperoni e ricotta	Tagliata di tacchino al rosmarino	Insalata di ceci
	Cena	Crema di zucchine con pasta	Caprese	Scorzonera all'olio
MARTEDÌ	Pranzo	Pasta ai piselli	Scaloppina di maiale al limone	Fagiolini all'olio
	Cena	Crema di asparagi	Tortino alle verdure	Rape rosse all'olio
MERCOLEDÌ	Pranzo	Ravioli di magro alla toscana	Verdesca al limone	Spinaci al tegame
	Cena	Pasta e fagioli	Cotto Praga e melone	Carote brasate
GIOVEDÌ	Pranzo	Insalata di pasta	Pollo al forno	Zucchine all'olio
	Cena	Minestrone di verdure	Omelette al prosciutto e formaggio	Fagiolini all'olio
VENERDÌ	Pranzo	Pasta al tonno	Insalata di pesce	Macedonia di verdure arrostate
	Cena	Crema di patate	Hamburger agli spinaci	Piselli brasati
SABATO	Pranzo	Pasta all'amatriciana	Salsiccia di pollo con polenta	Cipolla al forno
	Cena	Tagliolini in brodo	Tramezzino tonno e cipolline	Champignon trifolati
DOMENICA	Pranzo	Gnocchi alla romana	Arrosto di vitello	Caponata di verdure
	Cena	Crema di carote	Porchetta alla brace	Patate rosolate





MENÙ ESTATE 2024 – TERZA SETTIMANA

Casa di riposo di Strà



		Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni
LUNEDÌ	Pranzo	Pasta alla cacio e pepe	Insalata di pollo	Melanzane al funghetto
	Cena	Minestrone di verdure	Frittata con cipolle	Tris di fagioli
MARTEDÌ	Pranzo	Pasta fredda	Rollè di tacchino speck e provola	Fagiolini all'olio
	Cena	Zuppa di cereali	Wurstel al forno	Patate rosolate
MERCLEDÌ	Pranzo	Pasta al pesto	Spada alla siciliana	Spinaci alla parmigiana
	Cena	Vellutata di zucchine	Gateau di patate	Pomodori gratinati
GIOVEDÌ	Pranzo	Gnocchi alla sorrentina	Roast beef all'inglese	Fagioli in insalata
	Cena	Tortellini in brodo	Polpette di pollo ai peperoni	Carote all'olio
VENERDÌ	Pranzo	Pasta mazzancolle e verdure	Filetto di scorfano al pane profumato	Cavoletti di Bruxelles all'olio
	Cena	Zuppa rustica con orzo	Insalata nizzarda	Zucchine all'olio
SABATO	Pranzo	Ravioli di magro burro e salvia	Carne tonnata	Fagiolini all'olio
	Cena	Crema di carote	Pizza gusti misti/margherita	Piselli brasati
DOMENICA	Pranzo	Pasticcio di carne	Tagliata di tacchino al pepe rosa	Patate al forno
	Cena	Crema di patate	Crudo e giardiniera	Insalata di ceci





MENÙ ESTATE 2024 – QUARTA SETTIMANA

Casa di riposo di Strà



		Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni
LUNEDÌ	Pranzo	Pasta alla mamma rosa	Salsiccia di pollo al forno con polenta	Melanzane al funghetto
	Cena	Orzotto alla trentina	Hamburger agli spinaci	Patate rosolate
MARTEDÌ	Pranzo	Pasta ai peperoni	Tacchino al limone e cipollina	Piselli al tegame
	Cena	Minestrone di verdure	Wurstel al forno	Sformato di zucchine
MERCOLEDÌ	Pranzo	Insalata di pasta	Gallinella alla livornese	Champignon trifolati
	Cena	Vellutata di zucchine	Polpette di branzino alle verdure	Insalata di ceci e pomodori
GIOVEDÌ	Pranzo	Pasta ai piselli	Pollo al forno	Caponata di verdure
	Cena	Tagliolini in brodo	Spiedini di carne mista al forno	Carote brasate
VENERDÌ	Pranzo	Cous cous alle verdure	Insalata di totano	Rape rosse in insalata
	Cena	Zuppa di legumi	Omelette alle erbe	Fagiolini all'olio
SABATO	Pranzo	Pasta al pesto	Arrosto di maiale al forno	Insalata di fagioli
	Cena	Crema di patate	Tramezzino prosciutto e funghi	Cavoletti di Bruxelles all'olio
DOMENICA	Pranzo	Tagliatelle al ragù	Faraona alle olive	Verdure arrostate
	Cena	Crema di asparagi	Porchetta alla brace	Scorzonera all'olio





MENÙ ESTATE 2024 – PRIMA SETTIMANA

Casa di riposo di Strà



		Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni
LUNEDÌ	Pranzo	Pasta tonno e olive frullata	Manzo frullato	Fagiolini frullati
	Cena	Zuppa di verdure frullata	Pollo frullato	Zucchine frullate
MARTEDÌ	Pranzo	Semolino pomodoro e ricotta frullato	Tacchino frullato	Cavoletti frullate
	Cena	Crema di carote	Stracchino frullato	Zucchine frullate
MERCOLEDÌ	Pranzo	Semolino al pomodoro frullato	Prosciutto cotto frullato	Carote frullate
	Cena	Crema di fagioli frullata	Polpettone di tonno frullato	Fagiolini frullati
GIOVEDÌ	Pranzo	Pasta alla sarda frullata	Pollo frullato	Finocchi frullati
	Cena	Vellutata di carciofi	Maiale frullato	Carote frullate
VENERDÌ	Pranzo	Semolino con verdure frullato	Manzo frullato	Zucchine frullate
	Cena	Minestrone di verdure frullato	Stracchino frullato	Scorzonera frullata
SABATO	Pranzo	Pasta pomodoro e basilico frullata	Pollo frullato	Broccoli frullati
	Cena	Zuppa di legumi frullata	Tacchino frullato	Finocchi frullati
DOMENICA	Pranzo	Pasta agli asparagi frullata	Maiale frullato	Zucchine frullate
	Cena	Semolino agli asparagi frullato	Manzo frullato	Fagiolini frullati





MENÙ ESTATE 2024 – SECONDA SETTIMANA

Casa di riposo di Strà



		Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni
LUNEDÌ	Pranzo	Pasta ai peperoni e ricotta frullata	Tacchino frullato	Broccoli frullati
	Cena	Crema di zucchine con pasta frullata	Prosciutto cotto frullato	Scorzonera frullata
MARTEDÌ	Pranzo	Pasta ai piselli frullata	Maiale frullato	Fagiolini frullati
	Cena	Crema di asparagi	Stracchino frullato	Rape frullate
MERCOLEDÌ	Pranzo	Semolino alle verdure frullato	Manzo frullato	Cavoletti frullati
	Cena	Pasta e fagioli frullata	Uovo sodo frullato	Carote frullate
GIOVEDÌ	Pranzo	Semolino al pomodoro frullato	Pollo frullato	Zucchine frullate
	Cena	Minestrone di verdure frullato	Tacchino frullato	Fagiolini frullati
VENERDÌ	Pranzo	Pasta al tonno frullata	Stracchino frullato	Macedonia di verdure frullata
	Cena	Crema di patate	Manzo frullato	Broccoli frullati
SABATO	Pranzo	Pasta all'amatriciana frullata	Maiale frullato	Zucca frullata
	Cena	Semolino	Pollo frullato	Zucchine frullate
DOMENICA	Pranzo	Pasta al pomodoro frullata	Arrosto di vitello frullato	Caponata frullata
	Cena	Crema di carote	Prosciutto cotto frullato	Verdura cotta frullata





MENÙ ESTATE 2024 – TERZA SETTIMANA

Casa di riposo di Strà



		Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni
LUNEDÌ	Pranzo	Pasta alla cacio e pepe frullata	Pollo frullato	Zucchine frullate
	Cena	Minestrone di verdure frullato	Stracchino frullato	Scorzonera frullata
MARTEDÌ	Pranzo	Semolino al pomodoro frullato	Tacchino frullato	Fagiolini frullati
	Cena	Zuppa di cereali frullata	Polpette di manzo frullate	Carote frullate
MERCOLEDÌ	Pranzo	Pasta al pesto frullata	Maiale frullato	Cavoletti frullati
	Cena	Vellutata di zucchine	Prosciutto cotto frullato	Scorzonera frullata
GIOVEDÌ	Pranzo	Pasta al pomodoro frullata	Manzo frullato	Broccoli frullati
	Cena	Semolino	Polpette di polo frullate	Carote frullate
VENERDÌ	Pranzo	Pasta alle verdure frullata	Maiale frullato	Cavoletti frullati
	Cena	Zuppa rustica con orzo frullata	Tonno frullato	Zucchine frullate
SABATO	Pranzo	Pasta al pomodoro frullata	Carne tonnata frullata	Fagiolini frullati
	Cena	Crema di carote	Stracchino frullato	Verdura cotta fruttata
DOMENICA	Pranzo	Pasta al ragù frullata	Tacchino frullato	Zucchine frullate
	Cena	Crema di patate	Manzo frullato	Ceci frullati





MENÙ ESTATE 2024 – QUARTA SETTIMANA

Casa di riposo di Strà



		Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni
LUNEDÌ	Pranzo	Pasta alla mamma rosa frullata	Pollo frullato	Carote frullate
	Cena	Orzotto alla trentina frullata	Uovo sodo frullato	Fagiolini frullati
MARTEDÌ	Pranzo	Pasta ai peperoni frullata	Tacchino frullato	Broccoli frullati
	Cena	Minestrone di verdure frullato	Prosciutto cotto frullato	Zucchine frullate
MERCOLEDÌ	Pranzo	Semolino al pomodoro frullato	Manzo frullato	Cavoletti frullati
	Cena	Vellutata di zucchine	Tonno frullato	Scorzonera frullata
GIOVEDÌ	Pranzo	Pasta ai piselli frullata	Pollo frullato	Zucchine frullate
	Cena	Semolino	Maiale frullato	Carote frullate
VENERDÌ	Pranzo	Pasta alle verdure frullata	Manzo frullato	Rape frullate
	Cena	Zuppa di legumi frullato	Stracchino frullato	Fagiolini frullati
SABATO	Pranzo	Pasta al pesto frullata	Maiale frullato	Carote frullate
	Cena	Crema di patate	Pollo frullato	Cavoletti frullati
DOMENICA	Pranzo	Pasta al ragù frullata	Tacchino frullato	Carote frullate
	Cena	Crema di asparagi	Prosciutto cotto frullato	Scorzonera frullata

