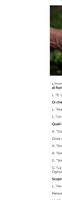
CASA DI RIPOSO
di Noventa Padovana

NEWSLETTER DEL MESE DI SETTEMBRE

Questa è la Newsletter della Casa di Riposo di Noventa Padovana, un aggiornamento mensile per restare sempre informati sulle principali novità della Struttura.

Da gennaio 2023, la Casa di Riposo di Noventa Padovana, giunta ormai a residenza per anziani di Sora (AR) in questo periodo, quindi, trovate aggiornamenti su entrambe le Strutture.

PERSONALIZZAZIONE
"Ognuno ha la sua funzione, ognuno ha il suo valore"



L'immagine che accompagna il valore della **Personalizzazione** connesso in **un mosaico di fiori variopinto** e rimarcano al gruppo di ancorare presenti di desiderarlo.

1. "Io un mazzo di fiori."

Di che fiori si compone?

1. "Margherita, genziani, pansiel, le dalie e quella viola."

2. "Un po' di tutto."

Quali colori vedete?

1. "Colalbi, rosa, viola, azzurro, verde."

Dove sono i fiori, come vengono ravvisi?

1. "Sono in un vaso."

2. "Sono in mano, le dalie sono sotto."

C. "Sono differenti i fiori."

C. "La vita umana è diversa, un mazzo è a fermonia, c'è la differenza del vaso. Ognuno ha la sua entità come essere."

Scoprianmo insieme la frase e qualcuno la legge ad alta voce.

1. "Ho visto la frase scritta in corridoio di piano."

Personalizzazione cosa vuol dire?

1. "Ognuno è per conto suo."

2. "Ognuno ha la sua personalità."

A. "Ognuno è senza diverso dagli altri."

1. "Ognuno ha la sua funzione, ognuno ha il suo valore. Se una nasce margherita, non la sottovaluta. Se una è bella diventa degli altri, potrebbe essere gualcuno."

A. "Personalizzazione è una parola difficile."

1. "E' un lavoro proprio personale, nel senso che il tocco da vicino, qualcosa che fai tu, che ti appartiene."

M. "Vuole una cosa perfetta per gli altri."

A. "Ci sono modi di personalizzazione e interpretazione, se pensiamo alle scritte."

Abbiamo gli stessi bisogni? E come faccio a capirli?

1. "Dallo sguardo."

A. "Dallo chiedo."

A poco a poco inizia a conoscere le persone e le loro differenze e quindi vedo a fare cifra.

C. "Differenziazione, personalizzazione."

Ognuno di noi è diverso, abbiamo ognuno di noi di dire una caratteristica che serve a qualcosa.

C. "Impostar per il lavoro."

A. "Il lavoro da realizzatore."

1. "Io prendere le macchine quando sono riuscita a farla."

C. "Ho inserito che ne ho sempre una."

A. "Mi sentita e cui vedevi tanto bene."

A. "L'amore in vacanza era importante per me."

1. "La mia mamma."

A. "Cucinavo tanto."

1. "L'oggetto è importante per me."

Ognuno **è distinguo** per qualcosa e un **valorizzato**.

UN EVENTO CHE CI LEGA: LA FESTA DEL SORRISO

La Festa del Sorriso è stata una festa davvero speciale, folla di risate, balli, musica e tanta allegria. Un pomeriggio pieno di gioia e divertimento, in compagnia di residenti, familiari, volontari, ausiliari e animatori, dove ogni momento è diventato un ricordo da custodire.

A fare compagnia con la sua voce e la sua **ANFI Band - Officina dei Sound**, che ha saputo coinvolgere tutti con un repertorio musicale ricco di ritmo e buonumore. Ricordi, emozioni e, soprattutto, la voglia di cantare e ballare. È stata, tra una canzone e l'altra, una festa che ha saputo riscaldare i cuori, coinvolgendo ospiti e staff in un'unica, lunga danza.

«Quante canzoni le conosco tutte, mi fanno tornare giovanni» ha raccontato una residente, mentre un altro, con un sorriso, ha commentato: «Viene voglia di ballare».

Immancabile anche il momento delle fotografie: tutti hanno posato davanti alle **cornici colorate**, regalando sorrisi a quanti erano di affetto. «Questa foto la voglio mettere in camera, così la vedo ogni giorno e mi ricordo di questa bella festa».

E poi tutti insieme, insieme alla torta, per concludere il pomeriggio con un momento semplice ma di grande convivialità.

La Festa del Sorriso è stata questo: **un pomeriggio, speciale, tra musica, ricordi, fotografie, e tanta persone cara**. Un momento che ha saputo regalare gli non tesi protagonisti, emozione i liberatori creativi e la preparazione del momento che ha saputo regalare tutti insieme nella direzione giusta.

Non sono mancati i ringraziamenti e i saluti istituzionali che si hanno svolgere all'inizio e al termine della festa. Il primo ringraziamento è stato rivolto a tutti coloro che hanno reso possibile questa giornata speciale: **chi ha donato una giornata bellissima**, tanti **momenti di gioia** e **ricordi** che resteranno nella direzione grande.

«È stata una giornata bellissima. Vorrei ringraziare tutti coloro che hanno reso possibile questa festa. Il nostro obiettivo è sempre quello di fare in modo che ogni momento sia speciale per i nostri ospiti, e vedere i loro sorrisi ci ripaga di ogni sforzo».

Il grazie va anche a tutti i familiari che hanno partecipato, a chi ha contribuito con la preparazione e a chi ha semplicemente condiviso con noi questo momento. Perché una festa così riesce davvero solo quando diventa l'occasione per stare insieme.

L'ACCETTARE IL VIVERE IN STRUTTURA
Incontro con il Servizio Psicologico

Venerdì 25 settembre vi è stato presso la Casa di Riposo di Noventa Padovana il terzo incontro per i familiari dedicato al **rielaborazione dei classi emotivi connessi al vivere in struttura**. Il tema di questo incontro è stato **l'accettare il vivere in struttura**. Questo tema è stato fatto riguardante le cose di cui si è trattato. Riguardo di questo tema è stato fatto riguardante le cose di cui si è trattato.

L'accettare che il proprio caro vive in struttura non è semplice e rivolgila senso di colpa, tristezza, preoccupazioni. Ognuno dei presenti ha condiviso un'esperienza come **familiare di un ospite della struttura**, ha raccontato le proprie emozioni e ha ricevuto consigli dalla nostra équipe. Il fatto di avere un **gruppo di professionisti** che si occupano di **supportare i familiari** è stato molto apprezzato. **Il ruolo dei familiari è fondamentale** per la vita degli ospiti della struttura, per questo è importante che siano il più serena possibile. Le famiglie sono state invitate a partecipare a questo incontro perché non può essere sempre facile per i familiari vivere la vita di struttura. Per questo motivo è importante affrontare insieme alle proprie paure, le proprie emozioni, questo aiuta ad affrontare la vita di struttura.

La **condivisione tra familiari** aiuta a capire che altri provano le stesse difficoltà, stesse preoccupazioni e stessi sensi di colpa. Il confronto aiuta a normalizzare le proprie emozioni e a vivere con meno peso questa situazione. Il gruppo è stato un momento di condivisione e di supporto reciproco.

FACCIAMO RI-FIORIRE LA NOSTRA ISA

Con il progetto **RI-Fiorire** abbiamo dedicato tempo e attenzione agli spazi verdi della nostra RSA di Sora dopo i mesi estivi e il caldo che hanno messo a dura prova piante e giardini.

Abbiamo rimosso alcune piante risultate ormai secche, piantato numerosi piccoli arbusti e valorizzato l'ingresso della struttura con piante ornamentali e piccoli fiori decorativi, per rendere ancora più accogliente e piacevole.

A rendere speciale questo percorso è stato soprattutto il coinvolgimento degli ospiti, che hanno vissuto direttamente **esperienza, creatività e bellezza**. Ogni pianta è stata scelta e messa a dimora valorizzando composizioni con piante grasse e begonie fiorite. Un'attività pensata anche per stimolare dedicata alla nostra Madonnina, un momento di condivisione e relax.

«Quanta piante la conosco bene, ne avevo una proprio in giardino».

«Con semplice stata appassionata di giardinaggio, ho trasmesso questa passione anche ad loro».

«Abbiamo fatto veramente un bel lavoro. L'ampio e vistoso verde aiuta a rendere più accogliente e piacevole l'attività, ma anche, musica e ricordi».

E poi c'è il nostro piccolo **orto**, nella zona retrostante della struttura, dove nascono ortaggi e radicchi coltivati. Un'iniziativa di partare avanti anche nei prossimi mesi.

Con questo progetto la Casa di Riposo coltivata e amata, i residenti la seguono con curiosità e partecipazione creando giornate piacevole anche per chi lavora nella struttura. Un piccolo gesto che restituisce grandi soddisfazioni a tutti e regalano momenti di condivisione.

Al ritorno **è un progetto che emoziona** e che ha già dimostrato **grandi risultati di partecipazione**.

LETTURA DI POESIE CON LA PROFESSORESSA MARINA

Giovedì 25 settembre presso la Casa di Riposo di Noventa Padovana è si tenuto un **incontro di lettura e declamazione di poesie**. Ad organizzarlo è stata la **professoressa Marina**, che ha guidato i partecipanti in un viaggio attraverso le parole e le emozioni. **Un momento di condivisione, ricco di significato dalle due poesie** e dalla poetica del poeta, facendo emergere tematiche legate alla vita, alla natura e ai ricordi. Durante l'incontro, la professoressa ha letto due componimenti alcuni elementi di cui di Giovanni Pascoli, come l'uccellino e la natura, che hanno suscitato riflessioni e commenti tra i presenti. Un momento di evento, non solo per il ruolo racconto della sua morte, ma anche per le conseguenze che ha avuto sulla famiglia del poeta. Dopo la lettura, i partecipanti hanno avuto la possibilità di dagli ospiti presenti, sia del centro diurno sia dei residenziale, hanno condiviso come anche loro abbiano perso in giovane età un genitore e siano cresciuti orfani in un collegio. Un momento di condivisione che ha permesso a tutti di riflettere sulla propria amarte della poesia. Un **momento in cui passione, scrittografia emozionante** e che ha lasciato un segno nei cuori di chi ha partecipato. Un'esperienza che ha arricchito qualche poesia, dopo che un tempo si impossibile, è interessante e accolta, e ha segnato nella lettura la professoressa, lasciando alcuni spazzo a memoria.

Ringraziamo la **professoressa Marina** per aver organizzato questo bellissimo momento e speriamo di poterla rivedere a breve. Il poeta è nostro. Il poeta è nostro. Il poeta ha passato nel proprio nido.

COLLABORAZIONE TRA EDUCATORI E FISIOTERAPISTI: GIOCHI E PEDALATE A TEMA

Dalla collaborazione tra **fisioterapisti ed educatori** della nostra RSA di Sora sono nati **momenti di attività motoria e ludica** pensati per stimolare gli ospiti e migliorare ulteriormente il benessere dei nostri Residenti attraverso la socialità.

I **martedì mattina** il gambo si trasforma in un piccolo campo da gioco: calcetto, bocce, lancio dell'anello e altre attività pensate per coinvolgere gli ospiti in modo divertente. Ogni settimana vengono proposti giochi diversi per **coordinazione, mobilità, attenzione ed equilibrio**, diventando relazione. Passaggi, tiri e sfide diventano anche momenti di socializzazione, dove ognuno partecipa secondo le proprie capacità, senza pressioni.

Il **giovedì pomeriggio**, invece, a parte per un viaggio molto speciale con la **pedalata immersiva**. Un'attività semplice posizionata davanti al grande schermo, grazie al quale ogni partecipante immergerà virtualmente durante il percorso. Un'esperienza che unisce divertimento, stimolazione fisica e concentrazione. Non è solo chi una pedala e vari ma anche chi osserva, incita e partecipa con entusiasmo, creando un clima di gruppo. «Quella vista lo sorveglio, mio marito mio è quello in maglietta».

Due attività diverse fra un unico obiettivo: **mantenere attivi con il corpo e con la mente**, rendendo ogni incontro un momento di condivisione e di benessere.

UNA FESTA DEI COMPLEANNI SPECIALE

Per la festa mensile dei compleanni nella Casa di Riposo di Noventa Padovana abbiamo avuto un ospite speciale: **Alessandro Cantoni**, in arte **Alessandro Fiorito**, che sono estratti settanta 70 anniversario di un **gruppo musicale di rilevanza di musica** che è nascita a Vicenza **la sua passione** e i **movimento, ritmo, calcetti.**

Alessandro ha coinvolto tutti con canzoni del passato, creando un'atmosfera di vera e familiari.

Il repertorio ha interessato principalmente brani anni '50 '70, che sono stati **riconosciuti e cantati da molti residenti**, alcuni dei quali hanno anche ballato insieme a lui. Un momento emozionante, **facendo sentire le ospite di trovarsi a ballare insieme a loro.**

RIPRENDIAMO LE USCITE SUL TERRITORIO

Settembre porta con sé un nuovo inizio e nella nostra RSA di Sora, significa anche **tornare a vivere il territorio**. Dopo la pausa estiva, riprendiamo infatti le uscite che ci permettono di vivere regolarmente ambienti diversi rispetto alla struttura, incontri nuovi ed emozioni.

Si riparte con le tanto attese passeggiate al **mercato**, accompagnate dai nostri volontari, che ci permettono di uscire in piccoli gruppi. Un'occasione per rivedere volti belli ritrovare luoghi e persone conosciute e riscoprire piccoli semplici della quotidianità. Per molti dei nostri residenti il mercato è un pezzetto della loro storia personale, un luogo dove hanno vissuto per molti anni prima di arrivare da noi.

Non mancheranno le **passeggiate al parco e le uscite nei dintorni della RSA**, per godere della natura e dei colori autunnali, ma anche per fare attività motoria in piccoli movimenti, stimolare la curiosità e mantenere attive e attenzione emotiva, difficoltà anche ai residenti più fragili la possibilità di sentirsi ancora parte attiva della comunità.

Proseguiremo sempre con le **uscite** per **incontrare altri** con il corpo e con la mente, **rendendo ogni incontro** una **fotografia** e un **volto a Vita Piazzi** nei mesi successivi.

Settembre è anche il mese in cui **ricominciano le attività** con i bambini delle scuole. Sono proprio questi momenti che intergenerazionale che ci piace vivere insieme a loro, perché ci permettono di **vivere la scuola** e **la vita** in modo diverso.

La scuola dell'infanzia è sempre protagonista e **l'arrivano dei nostri orsetari** diventano per gli ospiti di Noventa Padovana, occasioni speciali per ritrovare e rivivere routine storiche la memoria e la curiosità, contribuendo l'italiana e la Noventa. Il progetto **Orsetario** è stato avviato nel 2019.

PERCORSO DI ATTIVITÀ ASSISTITA CON GLI ANIMALI

Già negli anni passati si è evidenziato l'**effetto positivo della presenza di animali** per i nostri ospiti, in particolare per quelli affetti da demenza. Per questo motivo, la Casa di Riposo ha voluto valorizzare un'attività già consolidata e dal buon funzionamento ed è nata così la seconda edizione del **Percorso di attività assistita con gli animali**, che prevede un **percorso di 10 incontri** con cadenza settimanale, ognuno della durata di circa un'ora e mezza. Il percorso beneficia della presenza degli animali **accompagnati e presentati** dalla **Guida di Sori**, che hanno iniziato a partecipare a una classe con le stesse, che ha a disposizione **Ambrogio**, un **Golden Retriever** di 5 anni, e **Lucky**, un **Labrador** di 4 anni, **specializzati in interventi assistiti con animali**. Ambrogio e Lucky sono **cani da riporto**, caratterizzati da un'indole docile e da una spiccata predisposizione all'interazione con le persone. Il loro addestramento ha rappresentato un'occasione di relazione, di ricevere crescita graduale e quotidiana senza giudizi né rassegnazione.

VOLONTARI SCU DEL SERVIZIO CIVILE

Nel mese di settembre hanno iniziato il loro percorso di Volontariato presso la Casa di Riposo di Noventa Padovana, nell'ambito del Servizio Civile, Michela e Gianluca. I due ragazzi, entrambi di Noventa Padovana, hanno scelto di fare questa esperienza importante per la casa di riposo in cui vivono e quella di affiancare educatori, coordinatori, personale sanitario e ausiliario. Durante il loro servizio di 12 mesi, Michela e Gianluca si occuperanno di **attività di animazione** e di **supporto alla vita quotidiana** degli ospiti, **relazione** con i familiari e **organizzazione** di momenti di socializzazione e di attività ricreative.

Michela e Gianluca si affiancheranno agli educatori professionali e agli animatori nell'affiancamento alle attività settimanali. Auguriamo a Michela e Gianluca di vivere questa esperienza con entusiasmo e di vivere la vita di struttura in modo positivo e che possa rimanere nel cuore.

"Iniziare il Servizio Civile Universale in Casa di Riposo è un'opportunità unica che mi permette di mettere a disposizione degli altri le mie competenze e la mia passione per l'educazione artistica e poetica. Spero che l'affiancamento che mi verrà offerto durante questo percorso mi aiuti a migliorare ulteriormente la mia capacità di relazionarmi con persone di ogni età, in particolare con quelle più fragili, e che possa aiutarmi a comprendere meglio le mie capacità e i miei limiti nell'affrontare situazioni complesse."

LA MASSIMA DEL MESE DELLA CASA DI RIPOSO DI NOVENTA PADOVANA

In questo periodo mi sto e parla tanto di quanto sia importante vivere la fase anziana sulla navigazione da una prospettiva diversa. Ma cosa vuol dire cambiare? Non esplorare che risposta data, ma come struttura proviamo ogni giorno a farlo attraverso le piccole cose: anche sulla cattiveria. Le nostre parole e i nostri gesti possono fare la differenza e vi ricordiamo che ogni persona è un universo ricchissimo ancora da esplorare.

Grazie per aver letto la nostra newsletter.

Lavoriamo ogni giorno per garantire ai nostri Residenti un ambiente sereno e accogliente, dove ogni persona possa sentirsi al sicuro e con dignità e autonomia.

Se avete domande o suggerimenti, non esitate a contattarci!

Un cordiale saluto,

La staff della Casa di Riposo di Noventa Padovana

Hai ricevuto questa email perché ti sei iscritto a Notizie, comunicazioni varie di Casa di Riposo di Noventa Padovana. Se non vuoi più ricevere queste email, puoi annullare l'iscrizione in qualsiasi momento. Via Cornia 1/b/c - 35027 Noventa Padovana (PD) - Italia

Powered by Invia con Brevo