CASA DI RIPOSO
di Noventa Padovana

NEWSLETTER DI MARZO

Questa è la Newsletter della Casa di Riposo di Noventa Padovana, un aggiornamento mensile per restare sempre informato sulle principali novità della Struttura.

Da gennaio 2021, la Casa di Riposo di Noventa Padovana, gestisce anche la residenza per anziani di Stra (VE); in questo periodico, quindi, troverai aggiornamenti su entrambe le Strutture.

RISPETTO
"Andare al passo dell'altro"

Nel rispetto
di te
costruisco il
rispetto di me

RISPETTO

Nel mese di marzo abbiamo scelto di riflettere sul RISPETTO, proprio nel periodo dedicato alla figura della donna e ai principi che tengono unita una comunità. Alla Casa di Riposo di Noventa Padovana siamo partiti da un'immagine semplice ma significativa: un giovane e un anziano che camminano insieme nel nostro giardino. Camminare insieme significa saper aspettare, saper ascoltare, non giudicare.

Durante il confronto, i nostri residenti hanno condiviso pensieri profondi, ricordandoci che il rispetto non è un concetto astratto, ma un gesto concreto:

"Rispetto vuol dire avere educazione, non offendere le persone con le parole", "Adeguarsi nel dialogo alle idee della persona anziana, che sono sempre diverse da quelle dell'assistente", "Lasciar parlare l'altro", "Ognuno ha le sue idee".

Eppure non è sempre facile: a volte il nervosismo prende il sopravvento, una parola di troppo può ferire, e accettare opinioni diverse diventa una sfida. Ma è proprio lì che nasce il vero rispetto.

Il rispetto è il filo arancione che intreccia tutti i nostri valori e trasforma la convivenza in una vera famiglia.

Perché il rispetto non si insegna a parole: si vive, ogni giorno, insieme.

"Corte Noventa"
La tua indipendenza, con più sicurezza

Corte Noventa è il nuovo progetto residenziale della Casa di Riposo di Noventa Padovana dedicato a persone over 65 autosufficienti che desiderano vivere in un ambiente sicuro, moderno e ricco di opportunità.

Un luogo pensato per chi vuole continuare a vivere la propria autonomia, con la tranquillità di avere servizi qualificati e tecnologie avanzate sempre a disposizione.

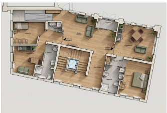
Situati in un edificio autonomo completamente ristrutturato, gli appartamenti sono luminosi, funzionali e completamente attrezzati: cucina moderna, lavatrice, climatizzazione, connessione Wi-Fi, TV, videocitofono e un sistema domotico che garantisce sicurezza, monitoraggio e assistenza in caso di necessità, nel pieno rispetto della privacy.

In più, grazie a un'offerta di servizi modulabili, come pasti, pulizie, lavanderia, assistenza al bagno e altri interventi su richiesta, ogni residente può costruire la propria quotidianità secondo i propri ritmi e reali bisogni, senza rinunciare alla libertà di scegliere solo ciò che serve.

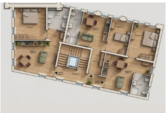
Oltre agli spazi privati, i residenti possono accedere ai 900 mq di parco attrezzato, all'orto condiviso, ai percorsi terapeutici, alla palestra, al salone polifunzionale, a tutti gli ambienti comuni della struttura e al Centro Diurno, vivendo ogni giorno in un contesto che favorisce socialità, movimento e benessere.

La presenza costante del personale, la possibilità di partecipare ad attività di animazione e fisioterapia di gruppo, e l'integrazione con la rete socio-sanitaria del territorio garantiscono un equilibrio ideale tra indipendenza e supporto qualificato.

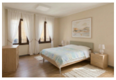
Corte Noventa è più di un alloggio: è una nuova idea di abitare, dove la serenità quotidiana incontra il comfort e la sicurezza del futuro.



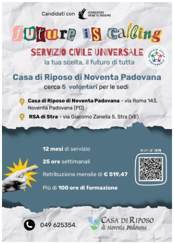
pianta pianoterra



pianta primo piano



SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE 2026


Candidati con
CONSORZIO VENETO INSIEME
future is calling
SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE

la tua scelta, il futuro di tuttə

Casa di Riposo di Noventa Padovana
cerca 5 volontari per le sedi

Casa di Riposo di Noventa Padovana - via Roma 143, Noventa Padovana (PD)
RSA di Stra - via Giacomo Zanella 5, Stra (VE)

12 mesi di servizio
25 ore settimanali
Retribuzione mensile di **€ 519,47**
Più di **100 ore di formazione**

scan qr code

049 625354.

CASA DI RIPOSO di Noventa Padovana

Ricordiamo a tutti la possibilità di iscriversi al Servizio Civile Universale presso le nostre strutture di Noventa Padovana e Stra. La scadenza è l'8 aprile.

Per informazioni contattare il servizio educativo della Casa di Riposo e/o visitare il sito:

www.venetoinsieme.it

https://www.politichegiovanili.gov.it/comunicazione/avvisi-e-bandi/servizio-civile/bandi-di-selezione-volontari/bando_ordinario_2026

8 marzo festa della donna con l'associazione Anteas e autorità nell'rsa di Stra

8 Marzo
Tanti auguri a tutte le donne!

Sabato 7 marzo la nostra RSA di Stra ha vissuto un momento di festa e condivisione grazie all'iniziativa promossa dall'Anteas Riviera del Brenta in occasione della Giornata Internazionale della Donna. *"Festa della Donna. Un fiore per Stra, solidarietà e presenza nel Territorio", il titolo dell'evento.*

L'associazione ha organizzato una mattinata dedicata ai nostri anziani, creando un'occasione di incontro tra la struttura e le autorità del territorio, che hanno portato i loro saluti e un messaggio di augurio a tutte le residenti e al personale. Un gesto di vicinanza che ha rafforzato il legame tra la nostra realtà e la comunità locale.

La celebrazione è proseguita con la lettura di poesie dedicate alla forza e al valore femminile, parole intense quelle recitate da Giuseppe Favero che hanno suscitato emozione e ricordi . A rendere l'atmosfera ancora più coinvolgente non è mancato un piacevole momento di intrattenimento musicale con Bruno Serracino, durante il quale molti residenti hanno accompagnato con sorrisi e canti le melodie proposte.

Momento particolarmente significativo è stata la consegna delle mimose a tutte le donne presenti: un piccolo fiore, simbolo della Giornata Internazionale della Donna, che ha portato colore, profumo e un gesto concreto di attenzione e riconoscimento.

È stata una mattinata semplice ma ricca di significato, che ha unito istituzioni, volontari e residenti in un clima di festa e gratitudine, celebrando il valore e la storia di ogni donna.

Anniversari da celebrare...

Lunedì 16 marzo abbiamo festeggiato un anniversario speciale presso la nostra Casa di Riposo di Noventa Padovana: i 30 anni di attività professionale **in struttura** di Monica Rosa. Il percorso di Monica è una testimonianza di costante impegno, studio e tantissimo amore per i residenti della nostra struttura. Entrata **nel 1996** come Operatrice Socio Sanitaria, ha scelto di mettersi in gioco diventando Infermiera **nel 2003**, poi Responsabile di Reparto **nel 2008**, fino a ricoprire l'attuale ruolo di Coordinatrice Socio Sanitaria **dal 2011**.

Oltre alle sue doti organizzative e alla lucidità nelle emergenze, ciò che rende Monica un punto di riferimento per tutti noi è la sua umanità **assieme alla sua determinazione**. Che si tratti di un **anziano** o di un collega, la sua porta è sempre aperta all'ascolto. Presenti ai festeggiamenti il Direttore Colombo, il Presidente Cacciatori e tutto il Consiglio di Amministrazione.
Grazie Monica per questi 30 anni insieme. Ti auguriamo ancora tantissimo lavoro, ma soprattutto tanta gioia con noi!

Incontro musicale con CIGL

In occasione della Festa della Donna, anche quest'anno la nostra RSA di Stra si anima di iniziative dedicate ai nostri cari residenti. Nel pomeriggio di giovedì 5 marzo abbiamo avuto il piacere di accogliere in struttura i rappresentanti della CGIL, che hanno scelto di festeggiare insieme ai nostri anziani organizzando un momento speciale di karaoke.

E' stata un'occasione all'insegna della musica, del sorriso e della condivisione. Le canzoni più amate, quelle che hanno accompagnato la giovinezza dei nostri residenti, sono diventate il filo conduttore di un pomeriggio leggero e coinvolgente. Il karaoke, infatti, non è solo intrattenimento, ma uno strumento capace di stimolare la memoria, favorire la socializzazione e regalare emozioni autentiche.

Non sono mancate voci entusiaste, battiti di mani a tempo e qualche assolo improvvisato! Per molte delle nostre residenti è stato anche un modo per rivivere ricordi legati a feste, serate danzanti e momenti felici condivisi.

Ringraziamo la CGIL per la sensibilità e l'attenzione dimostrate nei confronti dei nostri anziani e per aver scelto di celebrare insieme a noi questa giornata così significativa.

Prepariamoci alla Pasqua

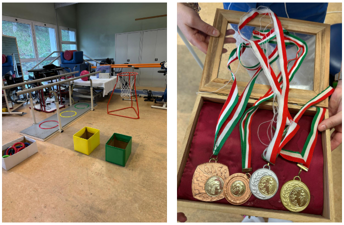
I mercoledì pomeriggio nella chiesa della Casa di Riposo a Noventa, insieme alla volontaria Luisa, abbiamo meditato la Via Crucis.

E' un momento di preghiera che ripercorre le tappe del cammino doloroso di Gesù Cristo verso la crocifissione sul Golgota. Composta da 14 stazioni che vanno dalla condanna a morte alla sepoltura di Gesù, è un momento di preghiera e meditazione, praticato durante la Quaresima.

La Via Crucis è stata diffusa da San Francesco di Assisi e simula il pellegrinaggio nei luoghi santi di Gerusalemme.

Tradizionalmente si divide in 14 "stazioni" o episodi, sia biblici che devozionali, che descrivono le tappe salienti, dalla condanna di Pilato fino alla deposizione nel sepolcro. Questi momenti di preghiera sono molto sentiti dai nostri residenti e permette loro di vivere la Quaresima come una volta, preparandosi ad una Pasqua di fede.

Olimpiadi a Stra



Nei giorni scorsi si è svolta una speciale attività realizzata da fisioterapista ed educatrici: le nostre personalissime "Olimpiadi". L'iniziativa è nata con l'obiettivo di unire il lavoro di riabilitazione motoria al piacere dello stare insieme, trasformando gli esercizi in un momento ludico, stimolante e coinvolgente per tutti i partecipanti. Sono stati proposti tre diversi esercizi di motricità, pensati e adattati alle capacità degli anziani. A turno, ciascun partecipante si è messo in gioco, eseguendo le prove con impegno e determinazione. Per ogni esercizio veniva assegnato un punteggio, creando così un clima di sana competizione, sempre accompagnato da incoraggiamenti, sorrisi e tanto tifo. Il momento più emozionante è arrivato alla fine dell'attività, quando abbiamo sommato i punteggi e proclamato i vincitori. Come nelle vere Olimpiadi, non sono mancate le medaglie! Ma ciò che ha reso davvero speciale questo momento sono state le espressioni dei nostri anziani: volti illuminati dalla sorpresa, occhi pieni di gioia e orgoglio, applausi condivisi e un entusiasmo contagioso.

Questa esperienza ci ha ricordato ancora una volta quanto sia importante proporre attività che uniscano il benessere fisico a quello emotivo, valorizzando le capacità di ciascuno e creando occasioni di relazione e divertimento.

"Ma come è possibile che sia arrivata seconda, ma allora a quest'età sono ancora in gamba!" I.

"Che emozione, è la prima medaglia che vinco nella mia vita e doveva essere a 90anni passati! Che soddisfazione!" A.

Biodanza

Con il mese di marzo si sono conclusi gli incontri di Biodanza, iniziati a gennaio presso la Casa di Riposo di Noventa Padovana.

La Biodanza è un approccio che comprende il movimento tramite esercizi guidati e l'utilizzo della musica. L'obiettivo è quello di favorire il contatto con se stessi e con gli altri.

Gli incontri sono stati condotto dalla volontaria Lucia, operatrice di Biodanza, e da altre volontarie con cadenza settimanale, per un totale di una quindicina di incontri. Il gruppo di residenti coinvolti ha avuto modo in queste settimane di conoscersi meglio, di prendere dimestichezza con gli esercizi proposti che hanno portato alla relazione positiva con l'altro, apprezzando i momenti di musica, ritmo e divertimento.

Nell'attesa del prossimo ciclo di incontri, ringraziamo di cuore le volontarie che hanno dimostrato notevole capacità di adattare l'attività di Biodanza ai nostri residenti, nel rispetto delle loro caratteristiche e capacità. In questo percorso ci hanno dimostrato che non ci sono limiti di età né di condizione fisica o cognitiva, per divertirsi e stare assieme!

Benvenuta Martina

Dalla fine di gennaio, alla RSA di Stra, abbiamo accolto nella squadra una nuova psicologa, Martina. Martina è subentrata alla dott.ssa Valentina, che ringraziamo per tutti gli anni in cui si è dedicata con professionalità e cura al benessere dei nostri anziani e familiari.

Nel suo lavoro Martina segue l'approccio di Cura Centrata sulla Persona. Questo modello, elaborato dal professor Tom Kitwood, sposta l'attenzione dalla sola patologia biologica alla persona nella sua interezza, considerando la sua biografia e personalità e l'ambiente sociale in cui vive.

Martina sarà presente:

- il lunedì e il venerdì dalle 9:00 alle 13:00

- il martedì e il giovedì dalle 9:00 alle 17:30.

Facciamo un grosso in bocca al lupo a Martina per il nuovo percorso lavorativo presso l'RSA di Stra.

Festa del Papà a Noventa Padovana

La Festa del festa del papà ricorda San Giuseppe e i papà di ognuno di noi, i cui ricordi sono gelosamente custoditi nei nostri cuori. Non tutti i residenti infatti sono diventati papà o hanno la fortuna di venire festeggiati dai propri figli, tuttavia il 19 marzo è la festa che ricorda una figura importante per ognuno di noi. Ascoltando i ricordi dei residenti, il papà insegna ad andare a messa, a comportarsi educatamente, a sedersi correttamente a tavola, ad andare in bicicletta....La Sig.ra M. A. ricorda anche un proverbio: *a San Giuseppe se buta via e crepe* (cioè si elimina il superfluo, le cose vecchie..).

Per noi la festa del Papà è anche l'occasione per festeggiare i compleanni del mese e l'imminente arrivo della primavera con un gruppo perfettamente adatto alla situazione: le Farfalle del Brenta. L'organizzatrice Sonia, appassionata di ballo e di allegria, ha creato un gruppo composto da donne di tutte le età, che si esibiscono nelle case di riposo con le loro danze e gli abiti sgargianti, creati da Sonia, che condisce lo spettacolo con barzellette e ilarità. Ringraziamo le Farfalle del Brenta per aver animato la nostra Festa del papà.

Attività artistica naturale all'aperto

E' arrivata finalmente la primavera! Quale modo migliore per approfittarne se non trascorrere qualche momento all'aria aperta con i nostri residenti e con l'occasione stimolare la creatività e la motricità fine dei nostri anziani. Con alcuni residenti dell'RSA di Stra abbiamo svolto un'attività di laboratorio creativo all'aria aperta in giardino: abbiamo preparato delle immagini stampate con qualche buchetto nel foglio qua e là e abbiamo lasciato liberi i nostri anziani di decorare le immagini con dei piccoli fiorellini raccolti direttamente dal prato ed inseriti poi nei fogli per ricreare qualcosa di estremamente semplice ma altrettanto creativo e speciale! Il risultato: delle opere d'arte naturali in 3D frutto della creatività e della stimolazione della motricità fine dei nostri anziani, che si sono divertiti molto nello sperimentare la loro fantasia e nel trascorrere del tempo insieme all'aria aperta.

"Senti come si sta bene qui in compagnia, senti che carezze che regala il venticello e il sole come scalda. Mi piaceva tanto stare in terrazza a godermi qualche raggio di sole in primavera". G.

"Che meraviglia i fiori di campo, quando ero giovane mi ricordo che andavo a raccogliere i fiori di campo, trovavo margherite, violette, bocca di leone e facevo delle composizioni bellissime e le mettevo in un vaso sulla credenza in cucina". F.

"Queste margherite sono proprio bellissime, annunciano la primavera e finalmente segnano la fine dell'inverno." B.

“Come tutto è iniziato ”

Il Servizio di Psicologia della Casa di Riposo di Noventa Padovana il 18 marzo ha organizzato per i familiari un momento di incontro di gruppo. Lo scopo è stato quello di creare uno spazio di confronto e supporto reciproco, riguardante in particolare i vissuti legati al momento in cui si sono presentati i primi sintomi di demenza nei propri cari. Quando ci si rende conto che la mamma o il papà non sono più come prima, quando vediamo le prime dimenticanze o i primi disorientamenti, non è facile avere il coraggio di prendere in mano la situazione e rivolgersi ad uno specialista. Le emozioni che accompagnano questi momenti sono diversi e spesso difficili da affrontare. Ci si sente soli, preoccupati e diventa fondamentale trovare i giusti professionisti che, non solo diano informazioni, ma forniscano anche il giusto supporto. Nonostante queste difficoltà siano ormai passate, perché quando si entra in casa di riposo ci troviamo già avanti nel percorso di gestione della demenza, è importante far emergere quanto si è vissuto e lasciare che le emozioni trovino sfogo, perché a volte restano ancora chiuse dentro di noi e ci appesantiscono silenziosamente. Ringraziamo quanti abbiano voluto partecipare e vi aspettiamo numerosi ai prossimi incontri in programmazione.

Preparativi progetto "Ri-fiorire: un fiore con te"

Nella nostra RSA di Stra è in fase di preparazione un nuovo progetto che prenderà avvio a breve: “Ri-fiorire: un fiore con te”, un’iniziativa pensata per unire cura, relazione e condivisione.

In queste settimane, i nostri anziani sono stati coinvolti in una prima fase molto importante: la preparazione degli spazi. Insieme alle educatrici stanno lavorando alla realizzazione di fioriere, partendo da semplici bancali che vengono sistemati, reinventati e trasformati con creatività e impegno.

Un’attività manuale che stimola le abilità motorie, ma anche il senso di partecipazione e di attesa per ciò che verrà.

Il progetto entrerà presto nel vivo: verranno messi a disposizione vasetti, terra, sementi e bulbi di fiori. Sarà allora che familiari con i propri cari potranno condividere un momento speciale: durante le visite, ciascun familiare, insieme al proprio caro, potrà scegliere cosa piantare, personalizzare il proprio spazio con un nome e prendersene cura nel tempo in momenti successivi.

Ogni incontro diventerà così un’occasione per ritrovarsi, fare qualcosa insieme e costruire un piccolo progetto comune. Visita dopo visita, sarà possibile osservare i cambiamenti, vedere i germogli spuntare e le piante crescere, proprio come i legami che questo percorso desidera nutrire.

Il progetto non è pensato solo come un’attività di giardinaggio, ma un invito a rallentare, a condividere tempo di qualità insieme e a riscoprire il valore dei piccoli gesti. È uno spazio in cui la relazione si coltiva, proprio come un fiore: con cura, presenza e dedizione.

La massima del mese dalla Casa di Riposo di Noventa Padovana

Durante un'attività, nei giorni successivi ai problemi di attacco nei Paesi del Medio Oriente, una delle nostre signore ha condiviso con noi una paura. Stavamo leggendo insieme un libro che ricordava l'ossario del Monte Grappa e questa signora ci ha detto: "Ieri ho visto i bombardamenti in tv e mi sono ricordata quando c’era la guerra, ho avuto paura.".

E' stato difficile trovare le parole per confortarla, perché siamo tutti toccati da quanto sta succedendo. Le parole che sono state dette ci hanno colpito profondamente perché sottolineano quanta strada l'umanità abbia ancora da fare, nonostante tutte le sofferenze di cui è stata triste testimone. L'esperienza e la saggezza dei nostri anziani dovrebbe servirci da monito e spunto di riflessione...

RIPRESA USCITE SUL TERRITORIO

Con l'arrivo della bella stagione nell'RSA di Stra abbiamo ripreso con entusiasmo una delle attività più attese da alcuni dei nostri cari anziani: le uscite sul territorio.

Le prime esperienze ci hanno portato in luoghi semplici ma ricchi di significato. Abbiamo iniziato con la ripresa delle uscite al mercato locale di Stra il mercoledì mattina, un'occasione preziosa per respirare l'atmosfera vivace del quartiere, osservare i colori delle bancarelle e riscoprire gesti quotidiani tanto familiari. Per chi lo ha desiderato, la mattinata è stata accompagnata anche da una piacevole pausa caffè al bar, un momento conviviale fatto di chiacchiere e sorrisi.

Un'altra uscita molto apprezzata è stata la visita mattutina alla Basilica di Sant'Antonio, un luogo di raccoglimento e spiritualità che ha offerto ai partecipanti un'esperienza di serenità e condivisione.

Queste prime uscite segnano l'inizio di un percorso che continuerà nelle prossime settimane, con nuove proposte pensate per stimolare, coinvolgere e regalare momenti di benessere ai nostri anziani. Tornare all'esterno, vivere il territorio e condividere esperienze al di fuori della struttura rappresenta un valore importante: significa mantenere vivi i legami con la quotidianità, favorire la socializzazione e creare occasioni di gioia autentica.

"Senti che profumo di pesce, mi sembra di essere al mercato di Chioggia in cui andavo sempre a comprare il pesce" I.

"Guarda queste bancarelle, quanti bei vestiti che ci sono... quasi quasi mi comprerei un paio di calzini che mi servono (acquistati)" L.

"Uscire mi fa sentire ancora viva". G.

Grazie per aver letto la nostra newsletter.

Lavoriamo ogni giorno per garantire ai nostri Residenti un ambiente sereno e stimolante, in cui possano continuare a vivere la propria vita con dignità e autonomia.

Se avete domande o suggerimenti, non esitate a contattarci.

Un cordiale saluto,

Lo staff della Casa di Riposo di Noventa Padovana

CASA DI RIPOSO
di Noventa Padovana

Gestisci la tua iscrizione | Cancella iscrizione

Ricevi questa email perché hai dato il consenso a ricevere comunicazioni email da parte nostra.
Casa di riposo di Noventa Padovana, Via Roma 143, Noventa Padovana , 35027 Padova IT
www.cdrnoventapadovana.it/ 049 625354 - 049 628666 Casa di riposo di Noventa Padovana

Messaggio inviato con **MailUp**®