CASA DI RIPOSO
di Noventa Padovana

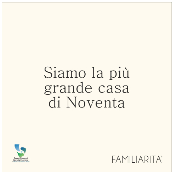
NEWSLETTER DI MAGGIO

Questa è la Newsletter della Casa di Riposo di Noventa Padovana, un aggiornamento mensile per restare sempre informato sulle principali novità della Struttura.

Da gennaio 2021, la Casa di Riposo di Noventa Padovana, gestisce anche la residenza per anziani di Stra (VE); in questo periodico, quindi, troverai aggiornamenti su entrambe le Strutture.

FAMILIARITÀ

"Per accudire una persona, è importante conoscerla, avere confidenza"


Siamo la più grande casa di Noventa
FAMILIARITA'

A maggio abbiamo deciso di lavorare sul valore della **FAMILIARITÀ**.

Abbiamo osservato come prima cosa la foto della struttura, che è stata scelta per rappresentare questo valore. In molti hanno riconosciuto questa foto e ci siamo chiesti se la sentissero come casa loro.

"*Questa struttura dà incontro e accoglienza, le porte aperte della struttura danno l'idea dell'accoglienza, c'è fiducia in chi entra*". G.

"*Ci sono persone che fino alla fine non hanno mai sentito la casa di riposo come casa sua*". L.

"*Qui posso dire che qui comando io*". M.

Alcuni a casa loro avevano paura dei ladri, mentre qui no.

"*Qui sto bene, mi curano. Ci sono persone buone e cattive, ma io me ne frego*". G.

Ci siamo quindi interrogati su cosa voglia dire la parola familiarità.

"*Stare insieme, fare le cose insieme, fare feste*". L.

"*Prendere decisioni importanti insieme, come cosa comprare*". G.

"*La famiglia riceve dei parenti insieme*". A.

Ci siamo chiesti cosa facciano le famiglie quando stanno insieme.

"*Vivono la quotidianità, mangiano insieme*". A.

Si vivono gli spazi insieme, come il bagno.

"*Qui se c'è sporco, posso chiamare qualcuno per pulire*". G.

Si condivide anche la camera da letto, se qualcuno russa o disturba, bisogna sopportare.

"*Bisogna imparare a convivere con le persone senza battibecchi, che ci sia ordine*". A.

"*Ama il prossimo tuo come te stesso, ma col mio compagno di camera è difficile*". G.

La familiarità non riguarda solo le persone che vivono in questo posto, ma anche come le persone che lavorano qui si interfacciano con i residenti. Ci siamo chiesti quando si sente la familiarità da parte di queste persone che offrono loro aiuto.

"*C'è positività da parte del personale nell'accudimento con professionalità*". G.

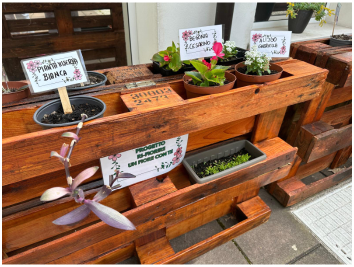
"*Ci vuole pazienza*". A.

"*E' importante che ti chiamino per nome, che ti chiedano cosa vuoi*". G.

"*Per accudire una persona, è importante conoscerla e avere confidenza*". A.

Da quanto emerge, la familiarità è un valore importante, che aiuta le persone a sentirsi di più a casa propria o a sentirsi comunque accettate e ben volute. La familiarità va oltre la professionalità.

PROGETTO "RI-FIORIRE: UN FIORE CON TE"



Nella nostra RSA di Stra è in fase di preparazione un nuovo progetto che prenderà avvio a breve: "**Ri-fiorire: un fiore con te",** un'iniziativa pensata per unire cura, relazione e condivisione.

In queste settimane, i nostri anziani sono stati coinvolti in una prima fase molto importante: **la preparazione degli spazi**. Insieme alle educatrici stanno lavorando alla realizzazione di fioriere, partendo da semplici bancali che vengono sistemati, reinventati e trasformati con creatività e impegno. Un'attività manuale che stimola le abilità motorie, ma anche il senso di partecipazione e di attesa per ciò che verrà.

Il progetto entrerà presto nel vivo: verranno messi a disposizione vasetti, terra, sementi e bulbi di fiori. Sarà allora che **i familiari con i propri cari potranno condividere un momento speciale**: durante le visite, ciascun familiare, insieme al proprio caro, potrà scegliere cosa piantare, personalizzare il proprio spazio con un nome e prendersene cura nel tempo in momenti successivi.

Ogni incontro diventerà così **un'occasione per ritrovarsi**, **fare qualcosa insieme e costruire un piccolo progetto comune**. Visita dopo visita, sarà possibile osservare i cambiamenti, vedere i germogli spuntare e le piante crescere, proprio come i legami che questo percorso desidera nutrire.

Il progetto non è pensato solo come un'attività di giardinaggio, ma **un invito a rallentare**, a **condividere tempo di qualità insieme** e a **riscoprire il valore dei piccoli gesti**. È uno spazio in cui la relazione si coltiva, proprio come un fiore: con cura, presenza e dedizione.

FESTEGGIAMENTI IMPORTANTI!

1° maggio 2026
Buon Compleanno Ester!
100
100

Cento anni di Esterina

Il 1° maggio 2026 la nostra mamma e nonna Esterina ha compiuto 100 anni. Un traguardo straordinario, una vita intera ricca di esperienze, di sacrifici, di gioie, di momenti preziosi che lei porta nel cuore e che ci ha trasmesso nel tempo.

Noi figli e nipoti abbiamo vissuto questo momento con un sentimento difficile da descrivere, un misto di gioia, di commozione e di immensa gratitudine per averla ancora con noi, così viva, così Esterina.

Ma questa gratitudine volevamo condividerla anche con chi, ogni giorno, le è vicino in modo concreto e amorevole. Da tre anni e mezzo, **questa casa di riposo è diventata la sua casa**, e **il suo personale è diventato**, in un certo senso, anche **la nostra famiglia**. Medici, infermieri, operatori, persone che svolgono il loro lavoro con serietà, con professionalità, ma soprattutto con quella **umanità che fa tutta la differenza**.

E proprio questa umanità si è manifestata ancora una volta in modo speciale: qualche giorno dopo il compleanno, la casa di riposo ha voluto organizzare di propria iniziativa una festa in onore di Esterina, per celebrarla con tutto l'affetto che merita. Un gesto spontaneo e prezioso, che ci ha commosso profondamente e che non dimenticheremo.

Non è scontato. Prendersi cura di una persona anziana ogni giorno richiede pazienza, dedizione e un cuore grande. E sappiamo bene che, grazie anche a loro, la nostra Esterina ha potuto vivere questi anni con serenità e dignità, arrivando fino a questo traguardo meraviglioso.

Grazie, davvero, di cuore.

La famiglia di Esterina

INCONTRI CON IL TERRITORIO: OLTRE LE PAROLE

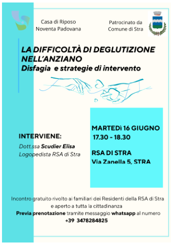
Da quest'anno l'RSA di Stra ha avviato un nuovo e importante percorso: un **calendario di incontri formativi riguardanti diverse tematiche dedicati ai familiari dei residenti** e, in alcune occasioni, aperti anche alla cittadinanza che si svolgeranno durante l'arco del 2026.

L'obiettivo è offrire momenti di **informazione, confronto e supporto** su diversi temi rilevanti, creando uno spazio di dialogo tra professionisti, famiglie e territorio.

Il secondo appuntamento è stato il 12 maggio: *"Oltre le parole: comunicare con la persona con decadimento cognitivo"*. L'incontro è stato tenuto dalla psicologa della struttura ed è stato pensato per offrire strumenti pratici e spunti di riflessione a chi si trova a relazionarsi quotidianamente con persone fragili, valorizzando l'importanza della comunicazione anche oltre il linguaggio verbale. Infatti, una delle difficoltà ricorrenti riportate dai familiari è proprio quella di **non sapere come interagire con la persona cara quando questa non trova le parole** o quando ci racconta qualcosa di bizzarro. Durante l'incontro abbiamo avuto modo di condividere queste difficoltà ma anche di imparare qualche tecnica per ovviare ad esse. Anche quest'incontro è stato aperto a tutti i familiari e alla cittadinanza.

Con questa iniziativa la struttura conferma il proprio impegno nel **sostenere non solo i residenti, ma anche le loro famiglie**, promuovendo una cultura della cura sempre più consapevole, condivisa e aperta al territorio.

INCONTRI CON IL TERRITORIO: LA DIFFICOLTÀ DI DEGLUTIZIONE NELL'ANZIANO



Casa di Riposo
Noventa Padovana

Patrocinato da
Comune di Stra

LA DIFFICOLTÀ DI DEGLUTIZIONE NELL'ANZIANO
Disfagia e strategie di intervento

INTERVIENE:
Dott.ssa ***Scudier Elisa***
Logopedista RSA di Stra

MARTEDì 16 GIUGNO
17.30 - 18.30

RSA DI STRA
Via Zanella 5, STRA

Incontro gratuito rivolto ai familiari dei Residenti della RSA di Stra
e aperto a tutta la cittadinanza
Previa prenotazione tramite messaggio **whatsapp** al numero
+39 3478284825

Continuano nella RSA di Stra gli incontri con il territorio. Il prossimo appuntamento sarà il giorno **martedì 16 giugno** e sarà tenuto dalla logopedista della struttura.

Mangiare e bere sono gesti quotidiani fondamentali, ma per molte persone anziane possono diventare momenti difficili e delicati.

Durante l'evento si parlerà di **disfagia, delle sue cause e delle strategie più utili per gestire in sicurezza i pasti e l'idratazione dell'anziano**. Verranno forniti **consigli pratici** su consistenze degli alimenti, posture corrette e accorgimenti quotidiani che possono migliorare il benessere della persona fragile.

L'incontro rappresenta un'importante occasione per chiarire dubbi e perplessità, confrontarsi con una professionista esperta e acquisire strumenti concreti per affrontare con maggiore serenità i momenti di convivialità con i propri cari. Un momento informativo e di confronto pensato per supportare le famiglie, aumentare la consapevolezza e migliorare la qualità della vita degli anziani.

DESIDERARE SI PUÒ, FARLO AVVERARE ANCHE...

Un residente di origini africane, ha spesso espresso il desiderio di poter mangiare cibo della cucina africana. Il giorno del suo compleanno gli operatori gli hanno fatto una sorpresa: senza dirgli nulla, gli hanno presentato all'ora di pranzo un piatto di Okra Soup. Il residente era visibilmente commosso e ha ringraziato a lungo il personale.

Accontentare i desideri dei residenti, quando realisticamente esaudibili, è per noi importante, per garantire un ambiente familiare e accogliente.

ORTENSIE PER STRA

Nell'ambito del progetto *Ri-Fiorire*, abbiamo avviato un **nuovo intervento dedicato alla cura e alla valorizzazione degli spazi esterni** della struttura.

Sono state infatti acquistate delle ortensie che, nei prossimi giorni, **pianteremo insieme ai nostri residenti** lungo il muretto esterno. Si tratterà di un momento condiviso, in cui gli anziani potranno partecipare attivamente, contribuendo in prima persona alla trasformazione del giardino.

Le fioriture saranno visibili anche dal salone principale, offrendo così un colpo d'occhio piacevole e colorato anche dall'interno.

L'iniziativa nasce con un duplice obiettivo: da un lato **rendere il giardino più curato**, bello e accogliente; dall'altro **creare uno spazio sempre più vivibile e apprezzabile**, non solo per i residenti ma anche per i familiari che lo frequentano.

Un piccolo gesto concreto che unisce cura, partecipazione e benessere, in linea con lo spirito del progetto *Ri-Fiorire*.

UNA NOVITÀ PER VOI E I VOSTRI CARI: NASCE IL PROGETTO "PRANZI IN FAMIGLIA"

CENTRO DIURNO
SETTEMBRE
MARTEDÌ
23

Cari familiari,

siamo felici di annunciarvi una novità pensata per voi e per i vostri cari: è attivo il progetto **Pranzi in Famiglia** presso la Casa di Riposo di Noventa Padovana, che vi permette di sedervi a tavola e condividere il pranzo quotidiano all'interno della struttura.

Sappiamo quanto sia prezioso ogni momento trascorso insieme. Questo progetto nasce proprio da quella consapevolezza: la tavola è da sempre un luogo di affetto, di conversazione, di calore. E noi vogliamo che rimanga tale anche qui, nella vostra seconda casa.

Il servizio è disponibile **tutti i giorni — feriali e festivi** — all'orario consueto del pranzo, **a partire dalle ore 12:00**, nelle sale comuni dei reparti o negli spazi appositamente predisposti.

Il menù è quello del giorno. Il personale sarà presente come sempre per garantire l'assistenza durante il pasto.

Possono partecipare tutti i residenti della Casa di Riposo accompagnati da **un massimo di due familiari o caregiver** per ciascun anziano.

La prenotazione è **obbligatoria** e deve essere effettuata **entro tre/quattro giorni lavorativi** dalla data scelta.

Per prenotare è sufficiente contattare la **coordinatrice socio-sanitaria**, che raccoglierà la richiesta e verificherà la disponibilità. In alternativa potete rivolgervi direttamente **all'assistente della coordinatrice.**

La partecipazione al pranzo prevede un contributo di **€ 8,00 a persona**. Il pagamento può avvenire tramite **rendicontazione mensile** in retta.

Per **occasioni speciali** mettiamo a disposizione, solo nelle giornate di sabato, domenica e nei giorni festivi feriali, **la sala da pranzo del centro diurno.**

Abbiamo creato questo progetto perché crediamo che il benessere dei nostri residenti passi anche attraverso la vicinanza delle persone che amano. Un pranzo insieme non è solo un pasto: è una carezza, una storia raccontata, uno sguardo che fa sentire meno la distanza.

FESTA DELLA MAMMA

La **Festa della Mamma** è sempre un momento carico di emozione nell'RSA di Stra, capace di risvegliare ricordi, affetti, e pensieri profondi tra i nostri cari residenti. Quest'anno l'abbiamo celebrata con **una serie di attività pensate per stimolare la memoria, il dialogo e la condivisione**.

Attraverso laboratori di stimolazione cognitiva a tema abbiamo **ascoltato storie di mamme** forti, dolci, presenti, a volte ricordate con grande nostalgia. Ogni racconto portava con sè un pezzetto di vita, creando un clima di grande empatia e commozione. Abbiamo **realizzato insieme dei cartelloni per porre il nostro più sincero augurio a tutte le mamme**, decorandoli con parole e riflessioni che i nostri cari anziani hanno utilizzato per descrivere cosa per loro rappresentasse una madre. Ne sono emerse definizioni semplici e altrettanto profonde:

"*Le mamme sono custodi di amore senza tempo*". **R.**

"*L'amore di una mamma è il dono più prezioso, è un dono eterno*". **M.**

"*Grazie mamma per ogni carezza, per ogni sorriso e per tutta la forza che ci hai donato*". **F.**

Auguri a tutte le mamme di ieri, di oggi e di domani.

CORALE DI PALESTRINA

Il 23 maggio abbiamo avuto la fortuna di assistere al **concerto della Corale Palestrina** qui in Casa di Riposo a Noventa Padovana. Il Gruppo si è formato circa cento anni fa in seno alla parrocchia di Camin e negli anni si è ingrandito, diventando una Corale che ha preso il nome dal compositore Giovanni Pierluigi Palestrina.

Inizialmente la corale era composta di soli uomini mentre negli anni si è allargata alle donne. Svolgono concerti nel territorio e nelle case di riposo. Qui a Noventa Padovana l'incontro è stato un appuntamento fisso fino a qualche anno fa, speriamo quindi di riprendere questa bella tradizione.

La corale ci ha incantato con brani classici e liturgici. I residenti **sono rimasti incantati** seguendo la musica con il movimento del capo o cantando alcuni brani conosciuti, come ad esempio Va Pensiero o Coro di zingari di G.Verdi , ma anche Panis Angelicus di C. Franck o Ave Maria di J. Arcadelt. Un **momento davvero emozionante** è stato l'ascolto di alcuni brani cantati da solisti con una voce dalle sonorità davvero uniche..

LA GIORNATA DEL PESTO

Nella nostra RSA di Stra abbiamo vissuto una giornata speciale dedicata a uno dei simboli più amati della tradizione culinaria italiana: il pesto. **Un'esperienza che ha coinvolto i residenti in un percorso fatto di ricordi, profumi, curiosità e sensazioni**.

Durante la mattinata gli ospiti hanno partecipato a un'attività di **stimolazione cognitiva dedicata alla scoperta delle origini del pesto**, delle sue caratteristiche e delle curiosità legate a questa antica ricetta. Attraverso racconti, domande e momenti di confronto, si è parlato della tradizione ligure, degli ingredienti tipici e delle diverse varianti regionali, stimolando memoria, attenzione e condivisione di esperienze personali legate alla cucina e ai sapori di un tempo.

Successivamente, l'attività è proseguita con una **stimolazione sensoriale che ha avuto come protagonista la pianta di basilico**. I residenti hanno potuto osservare, toccare e soprattutto annusare le foglie fresche, lasciandosi coinvolgere dal profumo intenso e familiare di questa pianta aromatica. **Un'esperienza semplice ma ricca di significato, capace di evocare ricordi, emozioni e sensazioni positive**. "*Mi ricordo quando lo preparava la mia mamma con il basilico dell'orto*" diceva A., con gli occhi lucidi e quelle immagini ancora impresse nella sua memoria. Altri invece raccontavano la loro personale versione del pesto, quella di famiglia, capace di evocare momenti di tradizione e convivialità. La giornata si è svolta in un **clima sereno e partecipato**, confermando ancora una volta quanto **le attività legate ai sensi e alla memoria possano rappresentare importanti occasioni di benessere**, socializzazione e valorizzazione delle esperienze personali dei nostri ospiti.

Momenti come questi rendono la nostra Casa un luogo vivo, attento alla persona e alla qualità delle relazioni, dove anche un semplice profumo può diventare occasione di sorriso e condivisione.

UN POMERIGGIO DI FESTA COI BAMBINI

Piccole manine,
TANTO AFFETTO
Per Voi

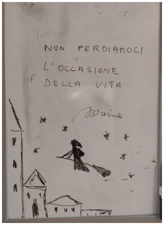
Giovedì 21 maggio al pomeriggio abbiamo trascorso un **bellissimo pomeriggio nel parco della Casa di Riposo in compagnia dei bambini dell'asilo "Il giardino" di Noventa Padovana**.

Le loro maestre hanno preparato una scenografia di un prato e hanno letto ed animato una favola che aveva come protagonisti gli animali del bosco.

Insieme ai bambini abbiamo ascoltato la musica e cantato alcune canzoni come "La bella lavanderina" ,"Nella vecchia fattoria" e tante altre.

Abbiamo **fatto la merenda insieme e abbiamo trascorso un pomeriggio piacevole e divertente**, vedendo ballare e giocare i bambini e ascoltando le loro voci e le loro risate. La **spontaneità e la gioia dei bambini è sempre contagiosa**, gli anziani e anche i loro familiari hanno guardato con piacere questi piccoli ospiti.

LA MASSIMA DEL MESE DALL'RSA DI NOVENTA PADOVANA



Questo mese volevamo proporvi questa frase interessante che una nostra residente ha scritto sulla lavagnetta dei pensieri presente al primo piano.

"***Non perdiamoci l'occasione della vita***". Quante volte ci perdiamo in pensieri e preoccupazioni futili, invece di godere di quanto quotidianamente viviamo. **La vita può essere un'occasione, se viene vissuta con entusiasmo e intensità.** Detto da una persona anziana in Casa di Riposo è ancora più significativo e ci fa capire quanta vita ci sia ancora davanti a noi, anche in questo posto di cura.

Grazie per aver letto la nostra newsletter.

Lavoriamo ogni giorno per garantire ai nostri Residenti un ambiente sereno e stimolante, in cui possano continuare a vivere la propria vita con dignità e autonomia.

Se avete domande o suggerimenti, non esitate a contattarci.

Un cordiale saluto,

Lo staff della Casa di Riposo di Noventa Padovana

CASA DI RIPOSO
di Noventa Padovana

Gestisci la tua iscrizione | Cancella iscrizione

Ricevi questa email perché hai dato il consenso a ricevere comunicazioni email da parte nostra.
Casa di riposo di Noventa Padovana, Via Roma 143, Noventa Padovana , 35027 Padova IT
www.cdrnoventapadovana.it/ 049 625354 - 049 628666 Casa di riposo di Noventa Padovana

Messaggio inviato con **MailUp**®