Casa di Riposo di Noventa Padovana

NEWSLETTER GIUGNO

Questa è la Newsletter della Casa di Riposo di Noventa Padovana, un aggiornamento mensile per restare sempre informato sulle principali novità della Struttura.

Da gennaio 2021, la Casa di Riposo di Noventa Padovana, gestisce anche la residenza per anziani di Stra (VE); in questo periodico, quindi, troverai aggiornamenti su entrambe le Strutture.

INCONTRI CON IL TERRITORIO: LA DIFFICOLTÀ DI DEGLUTIZIONE NELL'ANZIANO

Continuano nell'RSA di Stra gli incontri con il territorio: il terzo appuntamento si è svolto **martedì 16 giugno** a cura della **logopedista della struttura**, la **Dott.ssa Elisa Scudier**.

Mangiare e bere sono gesti quotidiani fondamentali, ma per molte persone anziane possono diventare **momenti difficili e delicati**.

Durante l'evento si è parlato di **disfagia, delle sue cause e delle strategie più utili per gestire in sicurezza i pasti e l'idratazione dell'anziano**. Non sono mancati momenti di confronto e consigli pratici su come gestire le diverse consistenze degli alimenti, quali posture adottare e quali accorgimenti quotidiani mettere in atto per migliorare il benessere della persona fragile.

L'incontro è stata **un'occasione per chiarire dubbi e perplessità**, che ha permesso alla comunità e ai familiari di confrontarsi con una professionista esperta e acquisire strumenti concreti per **affrontare con maggiore serenità** i momenti di convivialità con i propri cari.

È stato un appuntamento importante, che ha incrementato la consapevolezza dei caregiver e ha fornito strategie utili a migliorare la qualità della vita degli anziani.

Incontro di coordinamento degli assistenti sociali delle RSA sociali delle RSA dell'ULSS 6 Euganea

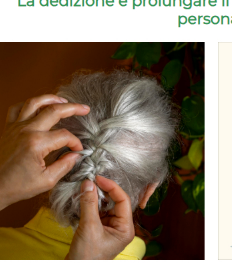
Da settembre 2025 hanno ripreso gli **incontri di coordinamento delle assistenti sociali** delle case di riposo dell'ULSS 6 Euganea, che si erano interrotti a causa del Covid.

Tale iniziativa è stata promossa dalla nostra assistente sociale, **dott.ssa Rossella Santangelo**, che ha voluto ricreare **un tavolo di dialogo con le altre strutture**, al fine di confrontarsi sulle varie problematiche che possono riguardare questo settore.

Il mese scorso, in particolare, si è tenuto un incontro molto importante, che ha rappresentato un prezioso momento di confronto professionale e di aggiornamento su temi rilevanti per il lavoro quotidiano nelle strutture residenziali.

All'incontro hanno partecipato, oltre alle varie assistenti sociali provenienti da altre strutture, anche il **Giudice Tutelare Chiara Franzon** e **l'avvocato Fiorenza Tomat**, che hanno approfondito insieme ai presenti gli aspetti normativi e operativi legati alla figura dell'Amministratore di Sostegno. Era presente anche **l'avvocato Claudia Tramarin**, membro del consiglio di amministrazione. L'occasione ha consentito di condividere esperienze, procedure e buone prassi di lavoro, favorendo un confronto costruttivo tra i professionisti del territorio. Le informazioni condivise risultano utili non solo per l'operato delle varie assistenti sociali, ma rappresentano un bagaglio importante da condividere con i familiari che si trovassero nell'esigenza di richiedere tale figura amministrativa.

DEDIZIONE
"La dedizione è prolungare il proprio tempo con una persona"



Nel mese di giugno, insieme ai residenti della nostra struttura, abbiamo riflettuto su un valore fondamentale della vita quotidiana: **la dedizione**.

L'immagine scelta per rappresentarla raffigura una mano che intreccia con cura i capelli di una persona anziana. Un gesto semplice, ma capace di raccontare **attenzione, tempo e vicinanza**.

Osservando la fotografia, i residenti hanno condiviso pensieri profondi:

"E' un gesto di gentilezza, carità." – M.

"E' un gesto d'amore." – G.

"Le mani sono in un atteggiamento di stare attente a quello che fanno." – M.

Da qui è nata una riflessione sul significato della dedizione.

"Darsi completamente a un'altra persona." – G.

"Aiutare una persona che non sa fare una cosa e tu sai farla e l'aiuti. Non in modo sbrigativo, ci vuole tanto tempo a fare le trecce." – L.

"E' prolungare il proprio tempo con una persona." – G.

Per i nostri residenti, la dedizione è fatta di tempo donato, di cura, di presenza e di attenzione verso gli altri.

"Dedicarsi a una persona che ami, a un'amica, a una figlia. Vuol dire tante cose ed è una cosa positivissima." – A.

"Danno del tempo con cura e passione." – L.

La dedizione non riguarda soltanto chi assiste e chi viene assistito. È un valore che può vivere nelle **relazioni tra residenti, tra colleghi, tra familiari e in tutti quei piccoli gesti quotidiani** che contribuiscono a creare un clima di **accoglienza e benessere**.

Dalle parole dei nostri residenti emerge come la dedizione sia soprattutto **tempo donato agli altri**, **attenzione autentica** e **capacità di esserci**, ogni giorno, con cura e presenza.

"UN RAPPORTO CHE CAMBIA" Incontro con la psicologa

Il **19 giugno** presso la Casa di Riposo di Noventa Padovana la psicologa ha tenuto un **gruppo per i familiari** riguardante i vissuti legati all'avere un familiare accolto in una struttura. Da un semplice giro di presentazione è scaturita una **profonda condivisione dei vissuti e delle difficoltà** che hanno accompagnato **l'ingresso in struttura**. Molti familiari si sono rivisti nelle parole degli altri e questo ha permesso di alleggerire un po' il peso di quanto raccontato. Sono emerse parole come senso di colpa, smarrimento, angoscia, ma anche altre come tranquillità, sentirsi sollevati, sentirsi fiduciosi. Questa ambivalenza di sentimenti rappresenta proprio la **complessità di questo percorso di accompagnamento del proprio caro.** Come sempre ricordiamo agli incontri, la permanenza in struttura è un processo che si costruisce insieme e il cui successo dipende dalla collaborazione di familiari, anziani ed équipe.

Ringraziamo tutti i familiari che hanno partecipato all'incontro e vi aspettiamo dopo l'estate per altri momenti di confronto.

RADIO IN RSA

Lunedì **8 giugno** l'RSA di Stra e lunedì **22 giugno** la Casa di Riposo di Noventa Padovana si sono trasformate di nuovo in un salone radiofonico grazie alla presenza di **RVD**, che ha scelto di trasmettere una diretta proprio dalle nostre strutture e ci hanno regalato così un'esperienza speciale, ricca di emozioni e condivisione. I nostri anziani sono stati protagonisti della trasmissione: insieme abbiamo ascoltato tante canzoni, scelte e richieste sia da loro che dal pubblico in ascolto da casa.

La musica ha fatto da **filo conduttore ad un pomeriggio pieno di allegria**, **ricordi** e **partecipazione**. Non sono mancati momenti più intimi e suggestivi, con la lettura di poesie a tema e canti africani sulla fratellanza, che hanno regalato emozioni e spunti di riflessione, creando un'atmosfera calda e coinvolgente per tutti.

Altrettanto emozionanti sono state le telefonate ricevute da famigliari e ascoltatori da tutta Italia che hanno dimostrato affetto e simpatia verso i nostri residenti.

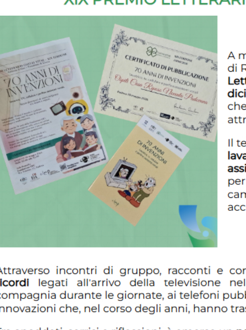
"Che contenta che sono, non mi aspettavo la telefonata di mia figlia", ha commentato R. E poi "Sperav che mi chiamassero e ho ricevuto tre telefonate, è stato emozionante" ha confidato G.

È stata un'esperienza molto bella, capace di portare **la radio dentro le nostre RSA** e di **far sentire i residenti parte di una comunità più ampia**. Un sentito grazie a RVD per aver condiviso con noi questa iniziativa e per aver regalato ai nostri anziani un'occasione davvero speciale che non vediamo l'ora di ripetere.

CORO D'ESTATE

E' arrivata l'estate! Nell' **RSA di Stra** abbiamo organizzato una **grande festa per celebrare i compleanni del mese** e per **accogliere tutti insieme l'estate!** E quale modo migliore per festeggiare l'arrivo del caldo se non mangiando **un buon gelato**? La festa è stata accompagnata da intrattenimento musicale con le canzoni più amate del passato **cantate dal coro degli anziani di Dolo "TROVEMOSE"**, che ha offerto ai nostri cari residenti un'occasione di socializzazione e divertimento, all'insegna dell'allegria e della musica. **Trovarsi tutti insieme a festeggiare con questo sottofondo musicale ha reso la festa ancora più speciale**, con residenti che non hanno resistito alla tentazione di **battere le mani**, **cantare con i propri cari** le canzoni di una volta e persino fare qualche passo di danza. Il tutto accompagnato da una **rinfrescante merenda al gusto di panna e cioccolato**. L'energia positiva è stata contagiosa e ha favorito un'atmosfera di gioia condivisa tra residenti, familiari presenti e personale.

XIX PREMIO LETTERARIO CIVITAS VITAE



A maggio i residenti della nostra Casa di Riposo hanno partecipato al **Premio Letterario Civitas Vitae**, giunto alla sua **diciannovesima edizione**, un'iniziativa che valorizza il dialogo tra generazioni attraverso racconti, ricordi e creatività.

Il tema scelto, **"70 anni di invenzioni - lavatrice, TV, cellulare e perfino assistenti vocali"**, ha offerto l'occasione per ripercorrere insieme i grandi cambiamenti che hanno accompagnato la vita dei nostri anziani.

Attraverso incontri di gruppo, racconti e confronti, **i residenti hanno condiviso ricordi** legati all'arrivo della televisione nelle case, alle radio che tenevano compagnia durante le giornate, ai telefoni pubblici, ai primi cellulari e a tutte quelle innovazioni che, nel corso degli anni, hanno trasformato la quotidianità.

Tra aneddoti, sorrisi e riflessioni, è emerso un **patrimonio prezioso di esperienze** che merita di essere ascoltato e tramandato. Per i nostri residenti, partecipare a questo progetto è stata un'importante occasione per **valorizzare la propria storia**, **esercitare la memoria** e **condividere con gli altri il proprio vissuto**.

Ringraziamo la Fondazione OIC per promuovere da diciannove anni un'iniziativa capace di creare ponti tra generazioni e di ricordarci quanto il passato possa ancora insegnare al presente.

PROGETTO BELLEZZA TERAPEUTICA

Il concetto di "bello" come strumento di cura nelle aree di vita della RSA.

La permanenza in RSA rappresenta per l'anziano un cambiamento profondo, spesso vissuto come perdita di riferimenti, autonomia e identità. Il progetto **"Bellezza Terapeutica"** nasce dall'idea che **l'ambiente di vita non sia neutro**, ma **influenzi direttamente il benessere emotivo**, relazionale e cognitivo della persona. Il concetto di *bello terapeutico* si fonda sull'idea che cura, estetica e umanizzazione degli spazi siano parte integrante del processo assistenziale**.**

Gli obiettivi del progetto sono:

- Migliorare il benessere psicologico ed emotivo dei residenti e dei familiari

- Favorire senso di appartenenza e familiarità

- Ridurre disorientamento e stati di agitazione

- Rendere l'RSA uno spazio accogliente per residenti e familiari

Duque, a seguito di una prima osservazione del clima ambientale e una raccolta dei bisogni dei residenti, vengono poi pianificati interventi a piccoli step: inserimento di elementi naturali (piante, fiori, luce calda) negli spazi comuni, creazione di angoli tematici (memoria, lettura, fotografia, tradizioni).

IL MOVIMENTO COME INCONTRO: ESPRESSIONE E BENESSERE IN GRUPPO

Nel corso degli ultimi mesi, presso la Casa di Riposo di Noventa Padovana, si è svolto un **ciclo di incontri di danzaterapia ad orientamento psicodinamico** rivolto a un gruppo di circa dieci residenti. L'iniziativa è nata per offrire uno **spazio di ascolto, relazione e benessere attraverso il corpo,** valorizzando le risorse espressive di ogni partecipante.

Sono **Marisa**, **psicologa e tirocinante specializzanda in psicoterapia** Ipsiad di Bologna , Scuola di Psicoterapia psicodinamica Integrata all'Arte e alla Danzaterapia .

Il modello teorico metodologico in cui mi sto formando considera il corpo, il movimento e il processo creativo come strumenti chiave per favorire la consapevolezza e la relazione, permettendo di dare voce ad aspetti di sé che faticano a trovare spazio attraverso le sole parole. In quest'ottica, il movimento è una modalità per esplorare il proprio mondo interno, per comunicare e sentirsi in sintonia con sé stessi e con gli altri.

Il percorso si è sviluppato attorno a tre temi principali: il respiro, la consapevolezza corporea e l'appartenenza al gruppo.

Il Respiro e la Presenza

Durante gli incontri, gli ospiti hanno esplorato il proprio respiro immaginando il movimento dello stesso nello spazio: verso l'alto e il basso, in apertura e chiusura, in avanti e indietro. L'uso di oggetti semplici, come una palla, ha aiutato a rendere visibile e concreta questa esperienza.

Nella terza età, anche quando il corpo affronta fragilità e limitazioni, il respiro resta una risorsa profondamente accessibile. Ascoltarlo significa riconnettersi con il proprio ritmo vitale e la possibilità di presenziare con corpo e fisico nel qui ed ora. Le proposte di movimento hanno offerto occasioni di rallentamento, ascolto e rilassamento indipendentemente dalle difficoltà fisiche.

Confini e Radicamento

Il secondo aspetto ha riguardato il radicamento corporeo e la percezione dei propri confini. Attraverso pratiche di *self-touch*, *tapping* ed esplorazioni corporee i residenti sono stati accompagnati a percepire il sostegno della sedia o della carrozzina, ad essere grati e attenti alla propria pelle e al proprio corpo che ancora è lì a proteggerli e ad accompagnarli. Con l'avanzare dell'età il corpo rischia di essere vissuto solo attraverso i suoi limiti o le sue fatiche. Diventa fondamentale riscoprirlo come presenza viva e significativa: un corpo che sostiene, che protegge e che permette ancora di entrare in relazione con il mondo.

La Relazione e il Gruppo

Grande spazio è stato dedicato alla dimensione gruppale. Attraverso il rispecchiamento corporeo ogni partecipante ha proposto un gesto poi accolto e rispecchiato dal gruppo.

La possibilità di rispecchiare favorisce il sentirsi visti e riconosciuti a livello profondo, andando oltre il linguaggio e riconoscimento verbale. E' stato utilizzato un gomitolo di lana che ha permesso di tessere una rete simbolica tra i presenti. Muovendosi insieme, è stato immediato cogliere come ogni movimento individuale riverberasse sull'intero gruppo, rendendo visibile la rete cinetica in costruzione fra i vari corpi, come a creare un corpo collettivo, e il contributo di ciascuno. L'attenzione alla dimensione gruppale ha attivato una riflessione sul bisogno di appartenenza: sentirsi parte di una comunità e condividere esperienze significative rimane una risorsa di benessere fondamentale a qualsiasi età ed in particolare nella senilità, dove la solitudine è presente e temuta.

Gioco, Creatività e Condivisione

Durante gli incontri sono emerse spontaneamente dimensioni di gioco, fantasia e leggerezza. Come sottolinea Donald Winnicott (psicoanalista britannico), il gioco rappresenta una preziosa occasione di incontro con sé stessi e con gli altri, capace di alimentare spontaneità e partecipazione.

Al termine di ogni sessione, sono stati raccolti feedback attraverso l'utilizzo di un grande foglio, in cui venivano scritte parole e pensieri dei partecipanti, come a creare una mappa ricca di memorie, di tracce, di segni che gradualmente costruivano la storia del viaggio del gruppo. Sono emersi vissuti di calma, rilassamento, piacere nella condivisione dell'esperienza e nello stare insieme in uno spazio plurale.

Il movimento, anche nelle sue forme più semplici è evidente come sia uno strumento prezioso per **promuovere rilassamento, spontaneità e vitalità.** Anche quando il corpo cambia, come nella terza età, la capacità di respirare, sentire ed emozionarsi insieme rimane intatta. È proprio da queste risorse inesauribili che questo percorso ha scelto di partire.

FESTA DELLE FAMIGLIE

Mercoledì **24 giugno** la Casa di Riposo di Noventa Padovana ha aperto le porte a un bel momento di condivisione: **la Festa delle Famiglie**. Una serata speciale, vissuta insieme ai nostri residenti, ai loro cari e a tutto il personale della struttura, che ha collaborato con entusiasmo per la buona riuscita dell'evento.

Quest'anno, nonostante il caldo, siamo riusciti a organizzare la cena in giardino grazie alla presenza di un po' d'arietta. Poterla fare in giardino rappresenta per noi una cosa importante perché permette agli anziani di mangiare in un luogo diverso dal solito e che ricorda un po' la sagra di paese.

Il **menù**? Ricco e gustoso: *gnocchetti al ragù, polpette con peperonata, tiramisù e caffè*.

Come da tradizione, non è mancata la **lotteria di fine serata**, il cui ricavato è stato di **575 euro.** Tale importo sarà destinato alle attività del **Servizio Educativo** (feste di compleanno, spettacoli…). Tra brindisi, risate e chiacchiere, abbiamo passato una serata divertente e spensierata.

Un **grazie di cuore ai familiari** per la partecipazione e il calore dimostrato, e a **tutto il personale della Casa di Riposo** per l'impegno e la cura con cui ogni dettaglio è stato pensato.

PROGETTO RI-FIORIRE: UN FIORE CON TE CON FAMILIARI

Il progetto **Ri-Fiorire** continua a valorizzare i nostri spazi verdi nell'RSA di Stra, trasformandoli in luoghi dedicati al riposo, al benessere e alla bellezza.

L'iniziativa prevede il **coinvolgimento attivo di residenti e familiari**, offrendo loro l'opportunità di trascorrere piacevoli momenti di socializzazione all'aria aperta, immersi in un'atmosfera di serenità e relax, tra aiuole fiorite e piccoli arbusti da frutto.

Durante le visite, una **speciale postazione con kit "fai da te" permette a chiunque lo desideri di contribuire alla cura e all'abbellimento degli spazi verdi**. Attraverso il travaso di piccoli fiori e la creazione di composizioni colorate e creative, ciascuno può lasciare il proprio segno e prendersi cura delle piante incontro dopo incontro.

All'interno del progetto, l'iniziativa **"Un fiore con te"**, rivolta ai familiari, rappresenta un'occasione speciale per creare un ricordo condiviso con il proprio caro e donargli un piccolo simbolo di affetto, destinato a diventare un punto di contatto e continuità.

L'entusiasmo e la curiosità dimostrati da numerosi familiari nei confronti di questa esperienza ci hanno inoltre spinto a progettare future attività di gruppo, nelle quali il giardinaggio e la cura del verde possano diventare non solo momenti di incontro con i propri cari, ma anche occasioni di **conoscenza**, **confronto e sostegno reciproco** tra caregiver.

LA MASSIMA DEL MESE DALL'RSA DI STRA

Quando arriva l'estate mi tornano in mente le giornate passate a lavorare nei campi con la mia famiglia. Da bambina seguivo mio padre in bicicletta, tra il grano e il mais, e nelle ore più calde ci riposavamo all'ombra del gelso mangiando un panino. Ricordo ancora i vestiti sporchi e la stanchezza della sera, era una grande soddisfazione tornare a casa tutti insieme al tramonto dopo una giornata di lavoro."

B.E.

Grazie per aver letto la nostra newsletter.

Lavoriamo ogni giorno per garantire ai nostri Residenti un ambiente sereno e stimolante, in cui possano continuare a vivere la propria vita con dignità e autonomia.

Se avete domande o suggerimenti, non esitate a contattarci.

Un cordiale saluto,

Lo staff della Casa di Riposo di Noventa Padovana

Casa di Riposo di Noventa Padovana

Gestisci la tua iscrizione | Cancella iscrizione

Ricevi questa email perché hai dato il consenso a ricevere comunicazioni email da parte nostra.
Casa di riposo di Noventa Padovana, Via Roma 143, Noventa Padovana , 35027 Padova IT
www.cdrnoventapadovana.it 049 625354 - 049 628666 Casa di riposo di Noventa Padovana

Messaggio inviato con MailUp®