CASA DI RIPOSO
di Noventa Padovana

NEWSLETTER DI APRILE ,

Questa è la Newsletter della Casa di Riposo di Noventa Padovana, un aggiornamento mensile per restare sempre informato sulle principali novità della Struttura.

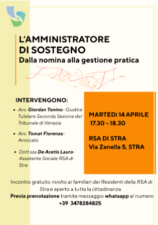
Da gennaio 2021, la Casa di Riposo di Noventa Padovana, gestisce anche la residenza per anziani di Stra (VE); in questo periodico, quindi, troverai aggiornamenti su entrambe le Strutture.

INCONTRI FORMATIVI APERTI AI FAMILIARI E AL TERRITORIO ALL'RSA DI STRA

Da quest'anno l'RSA di Stra ha avviato un nuovo e importante percorso: un calendario di incontri formativi riguardanti diverse tematiche dedicati ai familiari dei residenti e, in alcune occasioni, aperti anche alla cittadinanza, che si svolgeranno durante l'arco del 2026.

L'obiettivo è offrire momenti di informazione, confronto e supporto su diversi temi rilevanti, creando uno spazio di dialogo tra professionisti, famiglie e territorio.

Il primo appuntamento si è svolto il 14 aprile ed è stato dedicato al tema dell'Amministratore di Sostegno, approfondendo sia gli aspetti legati alla nomina sia la gestione pratica di questo importante ruolo. L'incontro, aperto anche al pubblico, ha visto la partecipazione di figure competenti e qualificate, come il Giudice Tutelare di Venezia l'Avv. Giordan Tonino. L'incontro è stato coordinato dall'avv. Tramarin Claudia, membro del consiglio di amministrazione, e dalla dott.ssa De Acetis Laura, assistente sociale dell'RSA di Stra.



L'AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO
Dalla nomina alla gestione pratica

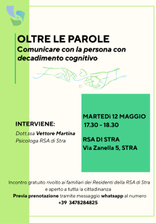
INTERVENGONO:

- *Avv.* ***Giordan Tonino****- Giudice Tutelare Seconda Sezione del Tribunale di Venezia*
- *Avv.* ***Tomat Fiorenza****- Avvocato*
- *Dott.ssa* ***De Acetis Laura****- Assistente Sociale RSA di Stra*

MARTEDì 14 APRILE
17.30 - 18.30

RSA DI STRA
Via Zanella 5, STRA

Incontro gratuito *rivolto ai familiari dei Residenti della RSA di Stra* e aperto a tutta la cittadinanza
Previa prenotazione tramite messaggio **whatsapp** al numero
+39 3478284825



OLTRE LE PAROLE
Comunicare con la persona con decadimento cognitivo

INTERVIENE:
Dott.ssa ***Vettore Martina***
Psicologa RSA di Stra

MARTEDì 12 MAGGIO
17.30 - 18.30

RSA DI STRA
Via Zanella 5, STRA

Incontro gratuito *rivolto ai familiari dei Residenti della RSA di Stra* e aperto a tutta la cittadinanza
Previa prenotazione tramite messaggio **whatsapp** al numero
+39 3478284825

Si è trattato di un incontro particolarmente interessante e dinamico, caratterizzato da una forte partecipazione da parte dei presenti. Numerose le domande e gli interventi, segno di un reale bisogno di confronto e chiarimento su un tema così delicato e attuale.

"È stato molto utile poter ascoltare direttamente i professionisti e chiarire alcuni dubbi concreti", ha commentato una partecipante.

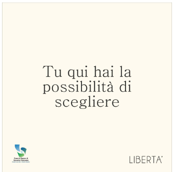
Il 12 maggio la psicologa della struttura terrà un nuovo appuntamento dal titolo *"Oltre le parole: comunicare con la persona con decadimento cognitivo".*

Un incontro pensato per offrire strumenti pratici e spunti di riflessione a chi si trova a relazionarsi quotidianamente con persone fragili, valorizzando l'importanza della comunicazione anche oltre il linguaggio verbale.

Una delle difficoltà ricorrenti riportate dai familiari è proprio quella di non sapere come interagire con la persona cara quando questa non trova le parole o quando ci racconta qualcosa di bizzarro. Durante l'incontro avremo modo di condividere queste difficoltà, ma anche di imparare qualche tecnica per ovviare ad esse. Anche quest'incontro sarà aperto a tutti i familiari e alla cittadinanza.

Con questa iniziativa la struttura conferma il proprio impegno nel sostenere non solo i residenti, ma anche le loro famiglie, promuovendo una cultura della cura sempre più consapevole, condivisa e aperta al territorio.

LIBERTA'
"La possibilità di prendere decisioni"



Tu qui hai la possibilità di scegliere

LIBERTA'

Con un gruppo di residenti della Casa di Riposo di Noventa Padovana ci siamo incontrati per riflettere insieme su un altro valore fondamentale della nostra Casa: **la libertà**.

Partendo dall'osservazione di un'immagine, molti di noi hanno associato la strada — con le sue diverse direzioni — alla possibilità di scegliere, di decidere il proprio percorso.

Dal confronto e dalla condivisione sono emersi pensieri profondi e significativi:

"Sono libero quando posso scegliere quello che mi piace" - G.

"Si è liberi anche di sbagliare" - A.

"La libertà ci fa fare anche scelte impegnative" - L.

"Sono libera di scegliere le persone con cui stare" - A.

"Sono libera quando scelgo cosa mangiare e che vestito indossare" - M.

"La libertà di scelta deve essere spontanea e non obbligata" - G.

"Nella libertà ci sono dei limiti, non si può fare tutto" - L.

Un pensiero condiviso, emerso al termine dell'incontro, racchiude il senso di questo momento:
"La libertà ci dà la possibilità di scegliere. Ci fa sentire attivi, soddisfatti e contenti".

Un'occasione preziosa di dialogo e ascolto, in cui ogni voce ha contribuito a dare valore e significato a una parola così importante.

POMERIGGIO MUSICALE CON LA BAND "OFFICINA DEL SOUND" E ANFI

A. N. F. I.
ASSOCIAZIONE NAZIONALE FINANZIERI D'ITALIA
SEZIONE DI NE

Un pomeriggio di musica, emozioni e sorrisi ha animato la nostra RSA di Stra, regalando ai residenti e ai loro familiari momenti di autentica gioia e condivisione.

Protagonisti dell'evento sono stati i musicisti della band Officina del Sound, accompagnati dalla presenza dell'associazione ANFI, che con la loro partecipazione hanno contribuito a creare un clima di grande calore e vicinanza.

A conquistare tutti è stata in particolare la giovane cantante, la cui voce intensa e delicata ha saputo toccare il cuore dei presenti. Brano dopo brano, molti anziani si sono lasciati trasportare dai ricordi, accennando canti, battendo le mani e sorridendo con emozione.

"Che bella voce, mi ha fatto venire i brividi", ha commentato G. una delle nostre residenti . Un altro residente, con gli occhi lucidi, ha aggiunto: *"Sembrava di tornare indietro nel tempo, quando si ballava nelle feste di paese" M.*

Anche i familiari hanno espresso grande apprezzamento, sottolineando quanto questi momenti siano preziosi per il benessere dei loro cari.

Un sentito ringraziamento va alla band Officina del Sound e all'associazione ANFI per aver donato alla nostra comunità un pomeriggio così speciale, ricco di emozioni e ricordi condivisi.

Desiderare si può, farlo avverare anche...

Nella Casa di Riposo di Noventa Padovana i desideri espressi dai nostri anziani sono molto importanti. Riteniamo che anche in età avanzata e con qualche malattia, si possa comunque desiderare qualcosa per sé e si possa cercare di realizzarlo.

Uno dei nostri residenti ha espresso il desiderio di ritornare a vedere il centro di Padova, che da molto non aveva più visitato. Da questo desiderio è partita l'organizzazione di una breve uscita e martedì 31 marzo con alcuni residenti siamo andati a fare una passeggiata in centro e a bere un caffè al Pedrocchi. Ci siamo regalati non solo una passeggiata diversa dal solito, ma anche uno dei caffè più buoni e più conosciuti di Padova: il caffè Pedrocchi.

Abbiamo ricordato insieme la storia di questo famoso luogo di incontro per i Padovani, citando la sala verde, la pallottola dei moti del '48. Per gli anziani coinvolti è stato un momento conviviale e divertente. Una signora ha raccontato che non era mai entrata al Pedrocchi ed era emozionata di averlo potuto fare. Per altri invece il centro di Padova rappresenta un posto ben conosciuto e frequentato in giovane età, per cui sono emersi ricordi legati a quei luoghi. Il promotore di questa idea è rimasto ovviamente contento e si è goduta questa esperienza.

Non è facile trovare il tempo e il modo di accontentare i sogni di qualcuno, ma insieme possiamo provarci... Vi terremo aggiornati sul nostro "pozzo dei desideri" e magari chiederemo anche il vostro aiuto.

FESTA DI PASQUA CON SERGIO E LA BANDA DEL TEMPO

CASA DI RIPOSO DI NOVENTA PADOVANA
COMUNE DI STRA
MERCATINO DI BENEFICENZA

Il 1° aprile nell'RSA di Stra abbiamo celebrato insieme la festa di Pasqua, vivendo un pomeriggio speciale all'insegna della convivialità e della gioia condivisa tra residenti e familiari.

A rendere ancora più coinvolgente l'evento è stato l'intrattenimento musicale di Sergio e la Banda del Tempo, che con i loro strumenti e il loro entusiasmo hanno saputo creare un'atmosfera vivace e partecipata. Le note della musica hanno accompagnato il pomeriggio, coinvolgendo i presenti tra sorrisi, ricordi e momenti di leggerezza. Non sono mancati attimi di vera condivisione, con anziani e familiari riuniti insieme a cantare, ascoltare e godersi il piacere dello stare insieme in un clima sereno e festoso.

A concludere il pomeriggio, una merenda in compagnia ha reso tutto ancora più dolce: una buona torta condivisa ha fatto da cornice a chiacchiere, risate e piccoli gesti di affetto, che rendono queste occasioni così preziose. Con l'occasione è stato anche allestito un mercatino di beneficenza, non solo con i lavoretti manuali fatti a mano dai nostri anziani durante le attività di laboratorio, ma anche una parte green composta da delle piccole composizioni floreali primaverili realizzate durante le attività del progetto ri-fiorire.

È stato un momento semplice ma ricco di significato, che ha saputo unire generazioni e regalare a tutti un ricordo piacevole di questa Pasqua vissuta insieme.

FESTA DI PASQUA A NOVENTA PADOVANA

Il 1 aprile abbiamo festeggiato la Pasqua con un pomeriggio speciale. Il gruppo di ballerini del gruppo Quasi Tango ci hanno incantati con i loro balli e la loro musica. Abbiamo poi ricevuto gli auguri da parte del Consiglio di Amministrazione della Casa di riposo e del vice Sindaco di Noventa Padovana. Abbiamo aperto un grande uovo di Pasqua con l'aiuto del nipotino di una nostra residente.

Un ringraziamento speciale ai volontari che con il loro aiuto permettono di vivere al meglio queste occasioni.

USCITA A SOTTOMARINA

Una splendida giornata di sole ha fatto da cornice alla nostra recente uscita al mare a Sottomarina con alcuni anziani dell'RSA di Stra. Accompagnati dal personale e alcuni volontari, i nostri anziani hanno trascorso una giornata al mare: un'oretta in riva al mare, lasciandosi cullare dal suono delle onde e dal profumo della salsedine e poi un buonissimo pranzo in riva al mare. Durante la giornata alcuni anziani, affiancati dalla fisioterapista, hanno passeggiato lentamente sulla sabbia, godendo del movimento e del contatto diretto con la natura. Altri si sono seduti vicino alla riva, togliendosi le scarpe per affondare i piedi nella sabbia calda.

"Non sentivo la sabbia sotto i piedi così da anni... che emozione, che sensazione piacevole" A. ha raccontato una signora con un sorriso pieno di stupore. Un'altra residente, originaria proprio di Sottomarina, guardando l'orizzonte ha detto: "*Questo profumo mi riporta a tutte le estati che ho trascorso qui con la mia famiglia...*" I. Qualcuno, con entusiasmo, ha aggiunto: "Ci voleva proprio una giornata così!".

La mattinata è proseguita con un piacevole pranzo in un ristorante affacciato sul mare, dove il gruppo ha potuto condividere non solo il cibo, ma anche risate, racconti e momenti di convivialità.

È stata una giornata semplice, ma intensa, fatta di piccoli gesti e grandi emozioni: il sole sulla pelle, il rumore delle onde, la sabbia tra le dita. Un'esperienza che resterà nei cuori di tutti e che ci ricorda quanto sia importante continuare a creare occasioni di benessere e bellezza per i nostri cari residenti.

Un sabato speciale alla Casa di Riposo di Noventa Padovana

L’11 aprile alla Casa di Riposo di Noventa Padovana abbiamo trascorso un divertente pomeriggio con gli alunni del catechismo di terza e quarta elementare, accompagnati dalle catechiste, da alcuni genitori e da Don Damiano, che con la chitarra ha accompagnato alcuni brani cantati assieme. La canzone scelta era perfetta per iniziare questo momento di convivialità: L’amico è.

Abbiamo riflettuto assieme sul valore dell’amicizia e sull’importanza di andare d’accordo. Per mettere in pratica le nostre parole abbiamo giocato assieme, residenti e alunni, al gioco dell’Oca rispondendo assieme alle domande proposte. Per concludere in bellezza la giornata abbiamo gustato il gelato portato dai bambini. Il pomeriggio, grazie alla vitalità dei bambini, è letteralmente volato!!

USCITA VILLA PISANI

Una giornata all’insegna della bellezza e della scoperta ha accompagnato i nostri anziani dell'RSA di Stra durante la recente uscita a Villa Pisani, uno dei luoghi più affascinanti del nostro territorio.

Passeggiando tra gli ampi giardini e le eleganti sale della villa, il gruppo ha potuto immergersi in un’atmosfera d’altri tempi, tra arte, natura e storia. Lo sguardo si è perso tra i viali alberati, le prospettive del parco e gli scorci suggestivi che hanno regalato momenti di autentico stupore.

Durante la visita non sono mancati racconti e curiosità: Villa Pisani, infatti, fu costruita nel Settecento dalla nobile famiglia veneziana dei Pisani come simbolo di prestigio e potere. Si racconta che tra le sue stanze abbiano soggiornato personaggi illustri, tra cui Napoleone Bonaparte, che qui trovò ospitalità durante le sue campagne in Italia. In seguito, la villa divenne anche residenza degli Asburgo, aggiungendo un ulteriore capitolo alla sua ricca storia.

Particolare meraviglia ha suscitato il celebre labirinto del giardino, uno dei più famosi d’Europa, visto dalle finestre della Villa che ha acceso la curiosità e l’immaginazione dei presenti. “*Chissà se riusciremmo a trovare l’uscita!*” E., ha scherzato un'anziana, strappando sorrisi al gruppo.

Molti anziani si sono lasciati trasportare dai ricordi e dalle emozioni: “*Posti così ti fanno sentire piccolo, ma anche fortunato a poterli vedere*”, L. Un'altra residente, osservando gli affreschi, ha detto: “*Quanta storia è passata da qui… è come fare un viaggio nel tempo*” *E.*

La giornata si è svolta in un clima sereno e partecipato, tra passeggiate, racconti e momenti di condivisione, confermando quanto sia prezioso offrire occasioni che uniscono cultura, benessere e socialità.

La massima del mese dalla RSA di Stra

“*Quando qualcuno si ferma a stare con noi, non è solo compagnia: è sentirsi ancora parte del mondo.*” E.

In queste parole si racchiude un valore fondamentale della vita in RSA: quello della presenza autentica. Non si tratta soltanto di riempire il tempo, ma di condividere momenti veri, fatti di ascolto, attenzione e relazione. Fermarsi accanto a qualcuno significa riconoscerlo, dargli spazio, ricordargli che la sua storia continua ad avere un senso e un posto nel presente. È un messaggio semplice ma profondo, che ci invita a riscoprire quanto ogni gesto, anche il più piccolo, possa contribuire a costruire legami e a far sentire ogni persona ancora parte di una comunità viva.

Grazie per aver letto la nostra newsletter.

Lavoriamo ogni giorno per garantire ai nostri Residenti un ambiente sereno e stimolante, in cui possano continuare a vivere la propria vita con dignità e autonomia.

Se avete domande o suggerimenti, non esitate a contattarci.

Un cordiale saluto,

Lo staff della Casa di Riposo di Noventa Padovana

CASA DI RIPOSO
di Noventa Padovana

Gestisci la tua iscrizione | Cancella iscrizione

Ricevi questa email perché hai dato il consenso a ricevere comunicazioni email da parte nostra.
Casa di riposo di Noventa Padovana, Via Roma 143, Noventa Padovana , 35027 Padova IT
www.cdrnoventapadovana.it/ 049 625354 - 049 628666 Casa di riposo di Noventa Padovana

Messaggio inviato con **MailUp**®