CASA DI RIPOSO
di Noventa Padovana

NEWSLETTER AGOSTO 2026

questa è la Newsletter della Casa di Riposo di Noventa Padovana, un aggiornamento mensile per restare sempre informati sulle principali novità della Struttura.

Da gennaio 2021, la Casa di Riposo di Noventa Padovana, gestisce anche la residenza per anziani "Il Girasole" (VE), in questo periodico, quindi, troverai aggiornamenti su entrambe le strutture.

PREPARATIVI PER LA FESTA DEL SORRISO: CREATIVITÀ, EMOZIONI E MANI ALL'OPERA

Settembre si avvicina e, come ogni anno, nella nostra RSA di Stra cresce l'attesa per la Festa del Sorriso, un appuntamento sentito **la Festa del Sorriso**. Per questo motivo, il mese di agosto si trasforma in un mese vivace, ricco di laboratori di creatività, dove i **veri protagonisti sono i nostri Residenti**.

Tra colori, nastri, profumo di levanda e sguardi concentrati, ogni giorno diventa un'occasione di entusiasmo e collaborazione. Con pazienza, cura e passione, i **nostri ardenti realizzano decorazioni e manufatti artigianali** destinati a diventare omaggi per la beneficienza, che rappresenta uno dei momenti più apprezzati della festa.

Il ricavato del mercatino solidale sarà destinato all'**acquisto di materiale educativo** e al **sostegno di nuovi progetti e attività** dedicate ai nostri Residenti. Un'occasione per fare del bene e piacere di condividere con la Comunità nei prossimi mesi.

Ma questi laboratori rappresentano molto più di un semplice momento creativo. Mentre sfogliano, incollano, dipingono e confezionano, i partecipanti allenano in modo naturale **memoria, fine motricità, coordinazione occhio-mano, laterizzazione** e **concentrazione**. Ancora più importante, recuperano il piacere di sentirsi protagonisti, utili e parte attiva di un progetto condiviso.

Le loro parole raccontano meglio di qualsiasi descrizione l'emozione di queste giornate:

"Non mi aspettavo di esserne capace, non sembra neanche che l'abbia fatto io" racconta con soddisfazione F.

"Chiusa ai qualcuno scegliendi proprio il mio, c'ho realizzato pensando alla mia nipotina e a dire il vero, piace tantissimo anche a me!"

L'attività è organizzata in modo che **ciascuno possa contribuire** secondo le proprie capacità, **valorizzando i talenti e le abilità residue di ogni persona**. Vedere il risultato concreto del proprio lavoro, sapendo che contribuirà alla riuscita della Festa del Sorriso e ai regali degli ospiti della comunità, alimenta il senso di autostima, autoefficacia e appartenenza.

Perché, in fondo, la Festa del Sorriso comincia a far sorridere molto prima del suo primo giorno!

ACCURATEZZA
"Fare le cose con accuratezza, fa la differenza"

Per parlare del valore dell'**Accuratezza**, siamo partiti da un'immagine che ci ha riportato a un gesto semplice e consuetudinario: infilare il filo nella cruna di un ago.

L'azione che sembra facile, ma che richiede attenzione, pazienza e precisione.

L. "Sta infilando il filo sull'ago. Serve per cucire, rammendare."

Tutti abbiamo usato ago e filo per aggiustare i vestiti. C'era chi faceva la sarta.

L. "Sapevo mettere le cerniere, avevo comprato la macchina da cucire."

Ma mettere il filo dentro all'ago è facile?

L. "No! Il filo si sfilda quando si cerca di metterlo dentro all'ago."

E un lavoro che richiede precisione.

L. "Devi stare attento a quello che fai. Serve attenzione.

Osservando la frase e ci chiediamo cosa voglia dire la parola Accuratezza.

L. "Avere cura delle cose."

Ma i **nostri valori ci riportano al nostro lavoro e qui non facciamo cucito**. Qui, invece di avere ago e filo, in cosa consiste il nostro lavoro, **cosa deve fare l'operatore?**

L. "Aiutarci nella pulizia, nell'igiene, nel mangiare."

E questo lavoro si fa con accuratezza.

G. "Perché fare le cose con accuratezza fa la differenza."

Nella frase trovate la parola dettaglio, cosa significa?

L. "Significa dare importanza alle piccole cose."

Sono cose piccole, ma **quando vengono soddisfatte, aiutano meglio**. È importante che **ognuno faccia presente le cose di cui ha bisogno e a cui tiene**, in modo che possano essere soddisfatte.

UN POMERIGGIO DI FESTA CON IL TRADIZIONALE TOMBOLONE ESTIVO

Anche quest'anno il tradizionale Tombolone estivo **ha regalato ai nostri Residenti** un pomeriggio **ricco di allegria, emozioni e tanta voglia di stare insieme**. Le cartelle sono volate tra mani attente, sguardi concentrati e risa che un "Ce l'ho!" e un "Manca solo il numero!" hanno riempito la sala si è riempita di entusiasmo, risate e simpatiche sfide. C'è stato chi ha controllato la cartella con pazienza e chi, sorridendo, ha scherzando, ha esclamato: *"Oggi la fortuna si è dimenticata di me!"*. E naturalmente non sono mancati i fortunati vincitori, accolti da un caloroso applauso di tutti i presenti.

"La tombola è sempre stata una delle attività più amate qui, un tempo di tornare indietro nel tempo," ha raccontato una Residente con un sorriso. Un altro, mostrando con orgoglio il suo premio, ha commentato: *"Finalmente questa volta ho vinto io!"*.

Al termine del gioco, Residenti, familiari e operatori si sono ritrovati per condividere una **fresca merenda** con il **gelato**. Tra chiacchiere, ricordi e racconti delle estati passate, il pomeriggio si è concluso in un **clima di serenità e convivialità**.

Più di un semplice gioco, il Tombolone si è confermato un'**occasione preziosa per rafforzare i legami, condividere momenti di gioia e vivere** la nostra RSA come una grande comunità, dove ogni incontro costruisce un ricordo indimenticabile.

CENTENARIO

Il giorno 15 agosto nella Casa di Riposo di Noventa Padovana **la residente Melania ha varcato la soglia dei cento anni**, circondata dai familiari che l'hanno festeggiata in reparto. Per la Sigra un pranzo fuori struttura avrebbe portato ad un importante affaticamento, compromettendo la gioia di festeggiare questo straordinario traguardo. Così **familiari si sono organizzati portando in reparto festoni, palloncini e un buonissimo dolce condiviso con gli altri residenti**.

Auguri Melania!

UNA GIORNATA AL MARE TRA SAPORI, SORRISI E BUONA COMPAGNIA

L'estate ha regalato l'occasione perfetta per una gita a Sottomarina, una giornata-rito al mare che ha visto protagonisti Carmela Dorina della gli ospiti del Centro Diurno della RSA di Stra. La mattinata è iniziata con un fresco aperitivo prima di raggiungere il mare.

L'attesa del viaggio è stata subito ripagata dalla **passeggiata sulla spiaggia**: la brezza marina, il rumore delle onde e l'immensità dell'orizzonte del mare **hanno risvegliato ricordi preziosi in chi non lo vedeva da tempo**. Per molti è stato un **piacevole senso di sollievo**.

C'è chi si è fermato a contemplare l'orizzonte e chi, con gli occhi pieni di nostalgia, ha ripercorso mentalmente le *"serie al Lucere, non ci si stancherebbe mai di guardarlo."*

A rendere la giornata ancora più speciale è stata **la calorosa accoglienza del Centro Servizi Anziani di Chioggia F.F. Casson, che ringraziamo di cuore per l'ospitalità e la grande dimostrate**. I nostri Residenti **hanno partecipato alla loro tradizionale Sagra del Granchio**, un momento di festa che ogni anno si svolge a Sottomarina, dove hanno gustato un ricco menù a base di specialità di mare: pasticcio di pesce, sauce di gamberoni, cornetti acciughe e frescopesce, e per concludere, un fresco gelato.

"Non ho sempre mangiato così buono da tanto tempo!" ha esclamato Carmela, ospite del Centro Diurno. Un'altra Residente, invece, ha voluto sottolineare ciò che più le è rimasto nel cuore: *"Mi è piaciuto tanto, ho conosciute nuove persone e stazionare insieme una giornata come se ci conoscessimo da sempre."*

Più di una semplice uscita, questa esperienza ha rappresentato **un'occasione preziosa per creare nuove relazioni, ricoprire il piacere della condivisione e vivere momenti di spensieratezza** che continueranno a far sorridere anche nei giorni a venire.

TUTTI IN GIARDINO!

Quest'estate il caldo sembra non finire mai, dobbiamo anche limitare le uscite in giardino a causa delle temperature davvero eccessive. Finalmente però, l'autunno sembra il clima di lascia cui gli di tregua e noi siamo subito pronti a uscire!

L'aria fresca, l'ombra degli alti alberi e la vista delle piante **conciliano il benessere, il rilassamento e la socializzazione**. Nella Casa di Riposo di Noventa Padovana, i Residenti possono liberarsi agli ospiti del centro diurno, a svolgere le **attività in giardino: lettura del giornale, giochi di stimolazione cognitiva, ascolto di canzoni**. A volte anche **yoga** o **mindfulness** (la meditazione Mindfulness), che all'aria aperta riesce molto piacevole: respiriamo l'aria, ascoltiamo il rumore delle foglie e ci concentriamo sull'ascolto del nostro corpo.

Una delle **esperienze sensoriali** più apprezzate è quella di **scegliere un partecipante alla volta a chiudere gli occhi e riconoscere alcuni oggetti di uso comune** (accappatoio, telecomando, mattarello... o piante aromatiche, come il rosmarino o la menta). Gli altri componenti del gruppo nel frattempo non possono sveliare il nome dell'oggetto, ma rispondono alle domande per aiutarne il riconoscimento.

Lo stare all'aria aperta facilita ancora di più la socializzazione e crea in quanto situazioni di gruppo.

MOSTRA STORICA SUL BAMBINO DI UNA VOLTA

Nei giorni scorsi la nostra RSA di Stra ha avuto il piacere di ospitare una mostra davvero speciale, curata con grande attenzione dal signor Tiziano, un nostro **volontario appassionato di antiquariato**, che ha voluto condividere con noi una parte della sua collezione dedicata ai bambini di una volta. Un'esposizione che è stata "il bambino di una volta", un'iniziativa che ha **accompagnato residenti, familiari e operatori** in un emozionante viaggio tra i ricordi dell'infanzia di un tempo.

La mostra, allestita nel salone della struttura, ha suscitato grande interesse grazie a un ricco percorso espositivo composto da **abiti d'epoca, testi storici e numerosi oggetti che raccontavano la vita dei bambini di un tempo**. Giocattoli, libri di scuola, quaderni, abiti, accessori e tanti altri cimeli hanno permesso ai nostri residenti di riscoprire usanze, giochi e momenti di quotidianità che hanno segnato intere generazioni.

Con grande sensibilità e disponibilità, il signor Tiziano ci ha guidati alla scoperta della collezione, trasformando ogni oggetto in una storia tutt'altro, capace di risvegliare nei nostri anziani ricordi lontani ma ancora vivi nel cuore. Per molti è stato un vero e proprio viaggio nella memoria, fatto di emozioni, nostalgia e sorrisi. Le conversazioni nate intorno agli oggetti hanno dato vita a uno scambio ricco e autentico, in cui ogni anziano ha potuto ritrovare una parte di sé.

"Noi ci divertivamo con poco, ma avevamo davvero felici", ha detto D. con grande emozione.

"E bello vedere che qualcuno conserva ancora queste cose e le fa conoscere ai giovani" M.

Ringraziamo di cuore tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione di questa iniziativa, rendendo possibile un'esperienza ricca di significato e di emozioni. Attraverso la riscoperta dei ricordi dell'infanzia, la mostra ha ricordato a tutti noi quanto sia prezioso custodire la memoria e condividerla.

LA MASSIMA DEL MESE DELL'RSA DI STRA

"Prendersi cura delle piante per me è un po' come prendermi cura di qualcuno: ci vuole pazienza, e anche fiducia, ma quando le vedi fiorire, la soddisfazione è grande."

B.G.

Grazie per aver letto la nostra newsletter.

Lavoriamo ogni giorno per garantire ai nostri Residenti un ambiente sereno e stimolante, in cui possano continuare a vivere la propria vita con dignità e autonomia.

Se avete domande o suggerimenti, non esitate a contattarci.

Un cordiale saluto.

Lo staff della Casa di Riposo di Noventa Padovana

CASA DI RIPOSO
di Noventa Padovana

Gestisci le tue iscrizione | Cancella iscrizione

Ricevi questa email perché hai dato il consenso a ricevere comunicazioni email da parte nostra.
Casa di riposo di Noventa Padovana, Via Roma 143, Noventa Padovana , 35027 Padova IT
www.casadiriposodinoventa 0 049 8100224 - 049 5280481 Casa di riposo di Noventa Padovana

Messaggio inviato con Mailup®