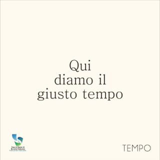
CASA DI RIPOSO
di Noventa Padovana

## NEWSLETTER LUGLIO

Questa è la Newsletter della Casa di Riposo di Noventa Padovana, un aggiornamento mensile per restare sempre informato sulle principali novità della Struttura.

Da gennaio 2021, la Casa di Riposo di Noventa Padovana, gestisce anche la residenza per anziani di Stra (VE); in questo periodico, quindi, troverai aggiornamenti su entrambe le Strutture.

## RIFLESSIONI SUL VALORE DEL TEMPO



Qui
diamo il
giusto tempo

TEMPO

Ci interroghiamo insieme su cosa rappresenti l'immagine e viene riconosciuta la clessidra.

G.: si vede anche una pianta con l'ombra sul muro.

G.: La clessidra ha un tempo.

La clessidra veniva usata quando non c'erano gli orologi.

G.: C'è una polvere dentro.

L.: Io usavo la clessidra per la pignatta, per sapere quando spegnerla.

G.: E' un tempo, quando finisce, si calcola il tempo che ci ha messo.

Abbiamo provato a **misurare il tempo con la nostra clessidra**, abbiamo scommesso su quanto tempo ci avrebbe messo la sabbia a scendere e abbiamo raggiunto i 3 minuti. A. ha indovinato il tempo che ci avrebbe impiegato.

G.: Con la clessidra viene rappresentato il tempo.

G.: Il tempo è importante per tante cose.

L.: Si devono fare tante cose.

M.: Bisogna che lasci spazio al tempo per fare delle cose.

Ragioniamo sulla frase che accompagna l'immagine e innanzitutto ci chiediamo dove sia questo "QUI".

M.: Siamo in Casa di Riposo di Noventa Padovana.

G.: Bisogna calcolare quanto tempo ci vuole per andare a dormire, per esempio.

L.: Il tempo per mangiare, andare giù, stare mezz'ora qui.

A.: Tempo per leggere, per scrivere.

L.: Per guardare la tv.

**Ci chiediamo se tutti abbiamo lo stesso tempo.**

G.: Abbiamo tempi diversi.

A.: Quando mangi il primo boccone della colazione, pensi già a cosa fare per pranzo.

M.: Io invece non devo andare a lavorare e faccio con calma.

L.: Presto, presto! Tutte mi dicono presto che c'è tanta gente.

G.: Io ho un tempo normale, quello che ci vuole.

L.: Può succedere che ti facciano fretta.

G.: Devono seguire tante persone.

M.: Qui facciamo con comodo, non ho niente da fare.

G.: Bisogna lasciare il tempo anche per gli altri.

M.: Fare fretta non si fa niente; si fa come fanno i preti, cioè passano solo al centro.

## RI-FIORIRE: ALLA RSA DI STRA ARRIVANO LE FIORIERE RIALZATE PER COLTIVARE BENESSERE E BELLEZZA

Il 18 giugno la RSA di Stra ha ricevuto in dono delle fioriere rialzate nell'ambito del progetto **"Ri-Fiorire"**, un'iniziativa che promuove il benessere delle persone anziane attraverso l'ortoterapia e la valorizzazione della bellezza degli spazi di vita.

La nostra struttura è stata selezionata tra sole cinque case di riposo del territorio individuate per beneficiare di questa donazione, un'opportunità che consentirà ai nostri residenti di **prendersi cura di piante, fiori ed essenze aromatiche**, vivendo momenti di **condivisione**, **stimolazione** e **contatto con la natura**. Il progetto è realizzato con il patrocinio della Direzione dei Servizi Sociali dell'ULSS 3 Serenissima e con il sostegno del Soroptimist International Club Miranese Riviera del Brenta.

Le fioriere, in legno coibentato e dotate di ruote per facilitarne lo spostamento anche negli spazi interni, sono state realizzate grazie al finanziamento del progetto **"Bricolage del Cuore"** di Leroy Merlin Mestre-Marghera, iniziativa di volontariato d'impresa che coinvolge collaboratori e comunità nella realizzazione di progetti socialmente utili.

L'ortoterapia rappresenta **uno strumento prezioso all'interno delle residenze per anziani**: la cura delle piante favorisce il **benessere psicofisico**, **stimola le capacità cognitive e manuali** e **crea occasioni di relazione** e partecipazione attiva.

Un sentito ringraziamento va all'ULSS 3 Serenissima, al Soroptimist International Club Miranese Riviera del Brenta, a Leroy Merlin Mestre-Marghera e a tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione di questa iniziativa, che porterà nuovi colori, profumi e opportunità di benessere nella vita quotidiana dei nostri ospiti.

## UNA FESTA SPECIALE CON GIANNI DEGO

In Casa di Riposo a Noventa Padovana abbiamo la fortuna di incontrare persone davvero speciali, che riescono a trasmettere gioia ed energia a tutti in un solo pomeriggio!!

Parliamo del **cantante Gianni Dego**, con il quale abbiamo **festeggiato i compleanni del mese di giugno**. Gianni Dego, di origine chioggiotta, ha iniziato la sua carriera musicale all'età di 18 anni per poi partecipare al Festival di Castrocaro, condotto da Pippo Baudo, nel 1969, arrivando in finale. E' stato per oltre 30 anni a capo dell'orchestra con cui si è esibito in tutta Italia. Ha anche inciso vari album e partecipato alle trasmissioni CantaItalia e Cantando e Ballando. Ha ricevuto il titolo di Cavaliere della Repubblica per il suo impegno nel volontariato. Gianni Dego, infatti, si reca spesso nelle case di riposo per cantare assieme ai residenti. Ha anche partecipato al programma televisivo The Voice Senior...insomma, un po' di soggezione, quando ha accettato il nostro invito per un pomeriggio musicale, l'abbiamo avvertita. Invece siamo rimasti fin da subito **incantati dalla semplicità di una persona che ha sempre vissuto con passione la musica e ha una grande voglia di trasmetterla agli altri**. La sua bravura, la sua energia, si sono diffuse assieme alle note delle canzoni. Un ringraziamento davvero speciale ad un musicista di talento che sa dialogare con tutti!!

## USCITE NEL TERRITORIO

Giovedì 2 luglio in mattinata alcuni residenti della Casa di Riposo di Noventa Padovana sono **usciti al bar per bersi un cappuccino e mangiarsi una pastina**. La bellezza di questa uscita è stata data dal fatto che oltre al personale della struttura, sono venuti con noi alcuni familiari con i propri cari, in modo da ampliare il numero di persone che hanno potuto usufruire di questo momento conviviale. Siamo andati al bar Dolce Gelato e ognuno ha scelto cosa degustare, grazie al nostro volontario del servizio di fisioterapia che ci ha fatto da cameriere. **Finita la merenda, abbiamo anche avuto il tempo per fare una passeggiata fino alla piazza centrale e scattare una foto d'effetto**. Per gli anziani è sempre bello fare un'uscita all'esterno, dà un **senso di quotidianità diverso dal solito**.

Ringraziamo **tutti i familiari che hanno avuto il tempo di fare con noi questa bella uscita**. Ci organizzeremo per altri momenti di condivisione e collaborazione con residenti e familiari.

## MAGIA E MERAVIGLIA ALLA RSA DI STRA: IL SUCCESSO DELLA CLOWNTERAPIA

**Sabato 25 luglio** i nostri residenti dell'RSA di Stra hanno avuto l'occasione di prendere parte ad un'esperienza speciale insieme ai volontari di VIP ViviamoInPositivo Cittadella.

Attraverso la clownterapia e attività ludico-relazionali, i volontari hanno proposto giochi coinvolgenti e stimolanti: un originale **Tetris** realizzato con un grande telo in velcro, un divertente **Memory a tema cinema**, giochi con **paracadute colorato**, **palloncini**... e molto altro! Tutto preparato per regalare momenti di allegria, partecipazione e condivisione a grandi e piccini che per l'occasione hanno fatto visita alla Casa.

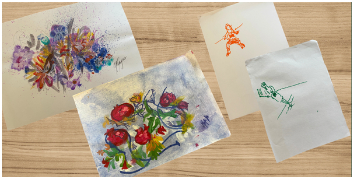
Fondata nel 2002, **VIP ViviamoInPositivo Cittadella ODV** fa parte della rete nazionale **VIP ViviamoInPositivo Italia ODV**, una federazione di associazioni di volontariato che promuove solidarietà, umanità e benessere attraverso la clownterapia. I loro volontari, appositamente formati, portano gratuitamente sorrisi, ascolto e vicinanza nelle strutture sanitarie e sociosanitarie, contribuendo a creare un clima di serenità e inclusione.

"Non avevo mai visto uno spettacolo del genere dal vivo... è stato come tornare bambino!" ha detto con stupore G.

"Ai miei tempi non c'erano queste cose. Mi ha emozionato tanto partecipare!" R.

Ringraziamo ancora una volta tutti i volontari per il tempo, l'entusiasmo e il cuore che mettono al servizio delle persone più fragili. I nostri anziani porteranno sempre con loro il ricordo di questa bellissima mattinata passata in allegria con loro.

## MUSICOTERAPIA



Dal mese di giugno nella Casa di Riposo di Noventa Padovana è iniziato un **percorso di musicoterapia** che sta coinvolgendo circa una quindicina di residenti. Gli incontri si svolgono con **cadenza settimanale** e sono tenuti da **Paola Rocchia, Musicoterapista**. L’attività coinvolge **un gruppo di residenti con difficoltà motorie e di linguaggio,** dovute a patologie quali ad esempio il Parkinson**, e un gruppo di residenti con importante deficit cognitivo**. L’attività musicale offre **un contesto piacevole per sollecitare la partecipazione e favorire il benessere** attraverso proposte che implicano espressione di sé, relazione e comunicazione. La musica rappresenta un **contesto privilegiato per alzare il tono dell’umore e per stimolare la memoria a breve e a lungo termine**, rievocando ricordi e vissuti collegati alla colonna sonora della vita di ciascuno. In particolare un residente ha preferito esprimersi attraverso l’arte: durante gli incontri crea dipinti originali, densi di significato e creatività. Un'altra residente, vedendolo disegnare, ha voluto anche lei poter fare lo stesso e così **abbiamo potuto raccogliere alcune belle composizioni grafiche**. Durante gli incontri si nota **un miglioramento del linguaggio verbale e del tono dell’umore**. Sicuramente questo percorso non potrà rallentare l’invecchiamento e le conseguenze delle patologie, ma garantisce un’esperienza di benessere, un momento privilegiato di interazione reciproca e condivisione di emozioni.

**Ringraziamo Paola** per la professionalità, la passione e la delicatezza con cui conduce questi incontri.

## MUSICA, RICORDI E TANTA ALLEGRIA: LA FESTA DEI COMPLEANNI ALLA RSA DI STRA

Un pomeriggio all'insegna della musica, dei ricordi e del divertimento ha accompagnato la tradizionale festa dei compleanni presso la RSA di Stra, resa ancora più speciale dalla presenza del cantante **Martino**, che con la sua voce e il suo entusiasmo ha saputo conquistare il cuore di tutti i presenti.

**Le note delle più belle canzoni di una volta hanno riempito gli spazi della struttura, riportando alla mente emozioni, ricordi e momenti significativi della vita dei nostri ospiti**. Da celebri melodie della tradizione italiana ai brani più amati che hanno segnato intere generazioni, il repertorio di Martino ha trasformato il pomeriggio in un vero viaggio nel tempo.

Fin dalle prime canzoni, molti residenti hanno iniziato a battere le mani a ritmo, cantare i ritornelli e lasciarsi coinvolgere dall'atmosfera festosa. Non sono mancati **sorrisi, risate e qualche accenno di danza, con ospiti e operatori uniti dalla magia della musica in un clima di grande serenità e condivisione**.

La festa dei compleanni è stata così l'occasione perfetta per celebrare **non solo i festeggiati del mese, ma anche il valore dello stare insieme**. Tra una canzone e l'altra, gli ospiti hanno raccontato aneddoti legati ai brani ascoltati, riscoprendo ricordi di gioventù, serate in compagnia e momenti felici custoditi nel cuore.

La musica ha ancora una volta dimostrato il suo straordinario potere: quello di evocare emozioni, creare connessioni e regalare attimi di spensieratezza. Per qualche ora, la sala si è trasformata in una piccola pista da ballo dove le note, i sorrisi e gli applausi sono stati i veri protagonisti.

Un sentito ringraziamento va **a Martino per la disponibilità, la simpatia e la passione con cui ha animato il pomeriggio**, contribuendo a rendere la festa dei compleanni un momento speciale e indimenticabile per tutti i nostri ospiti. Un evento che ha lasciato nell'aria non solo le melodie delle canzoni più amate, ma anche tanta gioia e la voglia di ritrovarsi presto per cantare ancora insieme.

## UNA PIZZATA IN COMPAGNIA

Giovedì 16 luglio all'ora di pranzo è stata organizzata **una pizzata di gruppo nella Casa di Riposo di Noventa Padovana**. Circa 25 anziani hanno potuto degustare al pianoterra la pizza presa presso Pizzalonga Away di Noventa Padovana. Sono state scelte alcune pizze classiche, come la margherita, ai quattro formaggi, alla mortadella e prosciutto e funghi. Alcuni membri del personale hanno sistemato i tavoli nella sala polivalente e in seguito servito le pizze. I residenti che hanno potuto partecipare sono stati scelti in base a varie componenti, prima di tutto la possibilità di mangiare senza difficoltà un pezzo di pizza. Ad accompagnare il companatico c'erano varie bibite e un po' di birra, per chi ne ha fatto richiesta. Per concludere sono stati serviti ad ognuno una coppetta di gelato e un buon caffè espresso.

I residenti sono stati molto contenti di poter gustare insieme e in un posto diverso una buona pizza. C'è stata **allegria e convivialità nel condividere insieme un pasto diverso dal solito** e che da tempo non veniva gustato.

## "MENÙ A TUA SCELTA": ALLA RSA DI STRA GLI OSPITI DIVENTANO PROTAGONISTI DELLA TAVOLA

Scegliere cosa mangiare può sembrare un gesto semplice, ma rappresenta una delle più importanti espressioni di autonomia e autodeterminazione nella vita quotidiana. Proprio da questa consapevolezza nasce il progetto **"Menù a Tua Scelta"**, un'iniziativa promossa dalla RSA di Stra che mette al centro le preferenze e i desideri dei residenti.

Come in un vero ristorante, gli ospiti coinvolti nel progetto hanno la possibilità di scegliere in anticipo il proprio pranzo e la propria cena tra diverse proposte di primi piatti, secondi, contorni e dessert. Un'attività che trasforma il momento del pasto in un'esperienza più partecipata, personalizzata e vicina ai gusti di ciascuno.

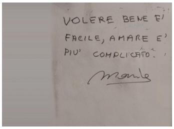
In occasione dell'introduzione del nuovo **menù estivo 2026**, i residenti hanno potuto esprimere le proprie preferenze durante incontri di gruppo guidati dal Servizio Educativo. Seduti insieme negli spazi comuni della struttura, i residenti hanno ascoltato le proposte del nuovo menù e scelto i piatti che desiderano trovare a tavola nelle settimane successive.

Tra le pietanze più apprezzate non mancano i grandi classici della bella stagione: il fresco **prosciutto e melone**, gli invitanti **spaghetti alle vongole**, la leggera **insalata di totani** e la colorata **caprese**, piatti che evocano immediatamente il profumo dell'estate, delle vacanze e dei pranzi all'aria aperta. Ricette semplici ma capaci di risvegliare ricordi, racconti ed emozioni legate alla propria storia personale.

Il progetto persegue numerosi obiettivi: soddisfare i gusti individuali, valorizzare la capacità di scelta dei residenti, favorire il mantenimento delle competenze decisionali e contribuire a una migliore organizzazione del servizio, riducendo gli sprechi alimentari e calibrando con maggiore precisione le porzioni.

Perché il benessere passa anche dalle piccole cose: dalla possibilità di decidere, di esprimere una preferenza e di attendere con piacere un piatto amato. E quando a tavola arrivano i sapori dell'estate scelti personalmente, ogni pranzo diventa un momento speciale da gustare non solo con il palato, ma anche con il sorriso.

## LA MASSIMA DEL MESE DALLA CASA DI RIPOSO DI NOVENTA PADOVANA



VOLERE BENE E' FACILE, AMARE E' PIU' COMPLICATO.

Questo mese vi riproponiamo una delle frasi di una nostra residente, che ci intrattiene sempre con qualche riflessione diversa dal solito e che porta a pensare.

Chi conosce la differenza tra amare e voler bene? Amare fa pensare all'amore tra una coppia, mentre il voler bene è qualcosa che riguarda quello che si prova tra amici, coi propri figli, tra fratelli... Quanto a volte facciamo fatica a ricordarci che **i nostri anziani sono stati persone che hanno amato, che hanno condiviso la vita con la propria moglie o il proprio marito.** Purtroppo i ricordi risultano sbiaditi, ma alcune delle nostre signore riescono ancora a raccontarci come volevano bene al loro marito, che aiuto ricevevano da lui e come si divertivano insieme. Come si dice, **l'amore non ha età**.

Grazie per aver letto la nostra newsletter.

Lavoriamo ogni giorno per garantire ai nostri Residenti un ambiente sereno e stimolante, in cui possano continuare a vivere la propria vita con dignità e autonomia.

Se avete domande o suggerimenti, non esitate a contattarci.

Un cordiale saluto,

**Lo staff della Casa di Riposo di Noventa Padovana**

---

CASA DI RIPOSO
di Noventa Padovana

Gestisci la tua iscrizione | Cancella iscrizione

Ricevi questa email perché hai dato il consenso a ricevere comunicazioni email da parte nostra.
Casa di riposo di Noventa Padovana, Via Roma 143, Noventa Padovana , 35027 Padova IT
www.cdrnoventapadovana.it/ 049 625354 - 049 628666 Casa di riposo di Noventa Padovana

Messaggio inviato con **MailUp**®