



Casa di Riposo di  
Noventa Padovana



Comune di  
Noventa Padovana



Regione Veneto

# Presentazione progetto **ATTIVA-MENTE**



# ATTIVI NEL BENESSERE

- 1 incontro a settimana: **MERCOLEDI'**
- Ore: **9-12**
- Automuniti
- A partire dal **27 LUGLIO**
- 30 incontri TOTALI
- Presso il Centro Sociale Bepi Borina in via Marconi, 1, Noventa Padovana

**PARTECIPAZIONE GRATUITA**

# Come si accede al servizio?

**CHIAMARE IL NUMERO CELLULARE: 345-7559219**

Già attivo.

**CONOSCENZA INIZIALE DELLA PERSONA E DEL FAMILIARE** attraverso

- questionari per capire **abilità e competenze** (cosa piace, cosa non piace etc..)
- Somministrazione di test e questionari specifici per la creazione di un **gruppo omogeneo** (MMSE, ADL, IADL)

# Allenare funzioni mentali

## ESERCIZI DI STIMOLAZIONE COGNITIVA

- Esercizio delle **abilità cognitive residue**, competenze ancora conservate
- L'intervento è centrato sull'**allenamento** delle abilità di **ragionamento, linguaggio, attenzione, memoria e orientamento**

Tecniche utili a **limitare** le conseguenze e **rallentare** l'evoluzione del decadimento

## STRATEGIE DI COMUNICAZIONE AUMENTATIVA ALTERNATIVA

- **tecniche visive** che permettono di rendere accessibile a livello comunicativo il contesto in cui ci troviamo

L'obiettivo è di far **comprendere** al meglio regole ed indicazioni in modo da adeguare il comportamento delle persone presenti oltre a **potenziare** l'orientamento adeguato degli spazi

**Miglioramento qualità di vita**  
della persona e del social network

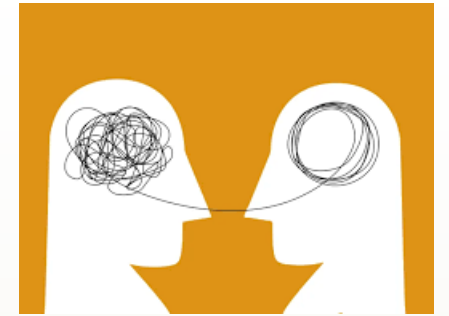


**ATTENZIONE  
GRADINO**

# Come si svolge l'attività?

- **Arrivo e accoglienza**
- **Attività iniziale** (esercizi di risveglio muscolare per favorire il benessere psico-fisico)
- **ROT** «Terapia di Orientamento alla Realtà»
- **Rievocazione e discussione** attraverso la lettura del giornale, brochure manifestazione di eventi del territorio, anche al livello stagionale, calendari
- **PAUSA**
- Esercizi strutturati di:
  - **Stimolazione cognitiva** per mantenere attiva la mente: cruciverba, esercizi carta e matita, esercizi digitali «BRAINER»; gioco di carte; attività musicali; attività procedurali
  - **Arteterapia**, Dott.ssa Silvia Zoccarato
- **Rievocazione della giornata attraverso la scrittura**
- **Saluto**

# CONOSCIAMOCI



CAREGIVER

INCONTRI PSICO-  
EDUCAZIONALI

**Gruppi informativi** rispetto al decadimento cognitivo del proprio caro e strategie pratiche di gestione nel contesto di vita

INCONTRI DI ASCOLTO E  
SOSTEGNO

**Spazi di confronto** per le famiglie anche del territorio

AIUTO



## CONOSCIAMOCI

- 2 volte al mese da definire in base alle esigenze
- Durata: 1 ora e mezza
- Fasce orarie dalle 18-19:30
- 14 incontri TOTALI
- A partire da **SETTEMBRE**

## Come posso iscrivermi?

Chiamare cell **345-7559219**

## Dove si svolgono?

Da definire

**PARTECIPAZIONE GRATUITA**

# SONO QUI PER TE

## SPORTELLO DI ASCOLTO TELEFONICO



- «Non sei solo!»
- Strumento informativo di servizi offerti



### CASA DI RIPOSO

- **Consulenze specialistiche** fisioterapia, logopedia, psicologia, infermieristica
- **Pasti caldi** e consegna domiciliare

### COMUNE

- **SAD** (servizi di assistenza domiciliare) tramite Ufficio Servizi Sociali del Comune
- **Prestazione gratuita** su prenotazioni sanitarie a livello informatico presso i locali del centro sociale «Bepi Borina»



## Che cos'è?

- uno **spazio** e un **momento di ascolto** e **di aiuto** nel fruire o acquisire una maggiore consapevolezza circa i servizi presenti nel territorio (STRUMENTO AL SERVIZIO DELLA COMUNITA')
- **non** sostituisce il **servizio realizzato dagli Assistenti Sociali**
- **non** è un **servizio di supporto telefonico psicologico**

## In che giorni il numero è attivo?

2 giorni alla settimana: **LUNEDI' ORE 12-13 – VENERDI' ORE 9-10**

**SERVIZIO GRATUITO**